

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他



大專院校開學半個多月了，對老鳥來說，開學可能不是什麼大事，但對於大學新鮮人來說，這可是大事一樁！舉凡選課、社團、戀愛與打工等四大不可不修的學分，全都讓人霧煞煞！別擔心，UDN校園博覽會推出「大學新鮮人完全手冊」，自各層面做系列報導，協助大一新鮮人早日適應大學生活！

首先，為了避免未來畢業時出現「大學玩四年」的遺憾，先讓各領域名人為你做入門書導讀吧！



完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

名人來導讀

大學新生該唸哪些書？怎麼唸？且聽各領域名人為你導讀！

第一類組

- 中文系》張曉風．廖玉蕙
- 外文系》余光中．張武昌
- 觀光系》蘇國焜．陳輝吉
- 法律學系》潘維大．羅昌發
- 商管學系》劉維琪．吳思華
- 教育學系》吳明清．秦夢群
- 新聞傳播系》殷允芄．羅文輝
- 社會社工系》彭懷真

第二類組

- 數學系》康明昌．洪萬生
- 物理系》吳茂昆．高涌泉
- 化學系》林聖賢．彭旭明
- 電資科系》陳文村．吳重雨
- 材料化工系》彭宗平．呂宗昕
- 機械土木系》陳朝光．徐德修

第三類組

- 醫學院》陳定信．林芳郁．李選
- 生命科學系》黃生．楊平世



完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

學業要顧好

新鮮人最常發生遇到的困擾就是學習方式不同的調適問題。高中或重考時代，學生基本上不用煩惱唸書的方式，大多是老師安排好了，考試方式也是一板一眼。不過大學可就不一樣了，不少學生會面臨「大學怎麼念都念不好」的窘境，那是因為大學教育是有點放任式的，老師的教法也多在思想的啟發。

專家建議，新鮮人不妨主動去認識老師，如此遇到任何問題就可以馬上和老師討論溝通，對自己的幫助會很大。

- 想推甄研究所 大一要念好
- 轉學考》轉同領域 學分抵免問清楚
- 轉學考》轉不同領域 不比重考輕鬆
- Q&A》我被二一了！怎麼辦？

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

租屋&住宿

許多學生在考上大學後，就面臨第一次離家的狀況。出門在外總得找個房子住，一般而言，住校比較省，租屋可能比較舒適，但租金自然也比宿舍高了些。除了預算考量外，如何住得安全並避免租屋糾紛，也是外宿生需留意的重點。

- 租屋》安全要摸透 省錢靠比較
- 租屋》五個小撇步 避開租屋糾紛
- 租屋》安樂窩 **EASY**收納篇
- 租屋》安樂窩 **DIY**布置篇
- 租屋》全台主要大學商圈租屋行情表
- 住宿》新鮮人住宿舍 先訂立公約

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

打工&消費

據統計，大學生打工賺學費最愛當家教、伴讀，到速食店、餐廳、超商打工的也大有人在。無論你想選哪一種工讀方式，第一步就是要先了解自己的權益與義務。

- 打工》新鮮人打工 首選家教
- 打工》補教業 幼兒英文行情最好
- 打工》超商、賣場 收銀靠反應 上貨靠體力
- 打工》工讀做什麼？受歡迎的16種
- 打工》老闆扣薪怎麼辦？工讀權益不知不可
- 花費》94學年大學生一學期花費粗估一覽表

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

交友&戀愛

人際關係是新鮮人不可或缺的一環，大學生剛入學時是最活力十足的，這時候應該多交一點朋友，廣結善緣對於大學開放式的生活會有很大的幫助。因為認識的人愈多，支持系統當然也會愈大嘍！

- Q&A《進大學想交友，該如何訓練自己？
- Q&A《談戀愛，父母干涉怎麼辦？
- Q&A《男女交往，該如何相處？
- Q&A《當愛已成往事.....分手怎麼辦？
- Q&A《校園班對，分手怎麼辦？
- Q&A《我愛上老師，怎麼辦？



完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

外地生甘苦

- 心情篇》人生地不熟 夜半暗飲泣
- 建議篇》新生想解悶 多參加活動
- 建議篇》聯誼校友會 南部遊子北部的家
- 南北差異》南部學府果然大 北部環境真糜人



完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

其他

- 27所大學院校特殊節慶一覽表
- 校園「美食包打聽」顧好你的肚皮
- UDN校園博覽會 大學新鮮人的好朋友



完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

中文系》張曉風．廖玉蕙

- ．導讀名人：張曉風（作家、教授）
廖玉蕙（作家、教授）
- ．給中文系新生的建議：留意三大發展方向

作家教授張曉風、廖玉蕙建議中文系新生，應博覽群書，探索自己喜歡古典或現代文學、走創作或學術路線；也可選擇廣告、媒體等「創作邊緣」路線；若能加強資訊能力，中文系學生做學問、找工作將更有利。

在陽明大學任教的張曉風說，中文系學生有三大發展方向，一是走學術路線，二為純文學創作路線，三是「創作邊緣」，像當文字記者、撰寫報導文學或廣告文案等，同樣是靠文字吃飯，也需要某種程度創意。

世新大學中文系教授廖玉蕙認為，很多中文系新生只是因分數，糊里糊塗考進來，沒讀過多少文學書，若打算念完四年，一定要快點找到方向，弄清楚自己喜歡古典或現代文學，然後多選相關課程，但也要知道自己學校中文系的強項，像台大重思想、台師大重文字及訓詁，世新致力研究海外華文作家等。

張曉風指出，摸索性向需要時間，大一、大二必修科目要用功，除指定教科書，每科最好還能多讀一本課外書，應多方嘗試。廖玉蕙提醒新生，文字、聲韻、訓詁學，是中文系最難的三大必修課，想走學術路線，這三門學問更是奠定專業的基礎。

鑽研文字美學

若決定走學術路線，張曉風建議要從經學、詩學、文學史等不同領域找到專精項目。若決定創作，應衡量自己的天分與經濟狀況，千萬不要勉強，她建議可閱讀丁樹南翻譯的「寫作的方法和經驗」等國外教創作的書，對新手不無幫助。

鑽研文字美學也很重要，因為創作就像炒菜，了解各種菜（文字）的特色，及不同菜色搭配出來的效果，才能炒出一盤好菜。

博覽古今名著 論語、孟子好好讀

博覽古今名著，中文系學生絕不可少。張曉風認為，論語、孟子一定要好好讀一遍，除可了解影響中國文學發展的儒家思想，也可知道「齊人之福」（出自孟子）等常用語的典故；紅樓夢更要精讀，它不只是文學名著，更是中國傳統社會的縮影，不同年紀讀，有不同感受。

養成查字典習慣

中文系學生也要養成勤查字典習慣，張曉風提醒學生，絕不能再查國中小使用的小字典，文化大學編的10冊「中國大辭典」，是很好的工具書；大陸編印的全唐詩、全宋詩，也是很好的參考資料。

廖玉蕙建議中文系新生，可閱讀由她和詩人陳義芝、小說家周芬伶編寫的「繁花盛景」，裡面收錄白先勇、黃春明、余光中等28名作家的30篇小說、散文、新詩名作，配合採訪作家的DVD，可讓學生一窺現代文學的殿堂；她還推薦閱讀史記、聊齋，不但有助鍛鍊文字，也可培養思想、歷史感。

廖玉蕙建議中文系學生，平時也要多訓練口語表達能力，還可選修資訊課程，若轉行設計遊戲軟體，中文好可能比理工科學生更受歡迎。

給中文系新生的建議書單		
書名	作者	出版社
論語		
孟子		
唐詩三百首		
全唐詩		大陸中華書局
全宋詩		北京大學
古文觀止		
史記	司馬遷	
紅樓夢	曹雪芹	
聊齋	蒲松齡	
人間詞話	王國維	
繁花盛景	廖玉蕙等	正中
寫作的方法與經驗	丁樹南譯	大地
小小說的寫作與欣賞	丁樹南譯	純文學
苦悶的象徵	廚川白村	志文
中文大辭典（10冊）	文化大學編	文化大學

【聯合報記者張錦弘／報導】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋 & 住宿
- ▶ 打工 & 消費
- ▶ 交友 & 戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

外文系》余光中、張武昌

· 導讀名人：余光中（名詩人）

張武昌（台師大文學院長）

· 給外文系新生的建議：外語流利、中文也要強

名詩人余光中、台師大文學院長張武昌建議外文系新生，未來4年，不只要學好英文，最好還能專精第二外國語，儘早確認要走語言學、文學或英語教學等方向；若只想把外文當工具，則可輔修傳播、外交、商管、資訊等科系，增加就業競爭力。

外文是大學文科最多、也較熱門的科系，中山大學光華講座教授余光中指出，不管稱作「外文」、「英語」或「西洋語文」學系，這類科系的新生應深知，將來不只要讀英文，通常還要副修第二外國語，尤其是法文、德文、西班牙文等，都發源自拉丁文，且和英文關係密切，多懂一種語言，發展愈有利。

多看電影 注意發音

余光中、張武昌都提醒學生，各校外文科系各有發展重點及強項，如台大外文系偏重文學，台師大英語系重教學，清大外文系有好幾個語言學名師任教等，新生可請教學長姊或系上教授，根據興趣、性向及系上強項，儘早確定發展方向，是要當個語言的科學家、文學家或想到學校、補習班教英文。

不過，張武昌說，外文系學生不管將來走什麼方向，英文是賺錢營生的工具，基本聽、說、讀、寫能力一定要搞好。余光中特別強調發音要正確，他說，即使是外文系學生發音不正確的往往10個占7個，有的甚至連said（say的過去式）的ai要念短音都搞錯。他建議學生除了上課聽清楚老師的發音，看西洋電影時，也可多注意英文發音。

牛津辭典 隨時查閱

此外，外文系多數科目幾乎都用英文上課，新生英文能力不夠好，會有嚴重挫折感。張武昌建議外文系新生，上課前一定要預習，把老師指定的文章讀熟，即使上語言學等專業科目，久了也都能適應。

余光中也說，外文系學生應養成勤查字典的習慣，且不能只查簡單的電子字典，身邊至少要有3、4本大字典，且要習慣查英英字典，不只要查單字，還要查字的來源、典故及和其他字詞配合的上下文意義，他建議可多查「牛津英漢高階雙解辭典」，但要看最新版本。

聖經莎翁 學生必讀

張武昌提醒新生，大學是追求知識的殿堂，外文系學生固然應學好英文，但不能當成全部，應多涉獵不同知識。余光中舉例，對文學有興趣的學生，一定要讀聖經及希臘羅馬神話，無論要走理論、批評或思想路線，熟讀西洋文學史也很重要。

余光中說，中國文學史上，大概沒有哪個作家的地位，會像莎士比亞在英國文學的地位一樣崇高，莎士比亞全集也是外文系學生必讀。

最後，張武昌、余光中都建議，應加強中文及翻譯能力，因為中文不好，無法向外國人解說中文世界，英文再好也會被外國人視為有缺憾。

給外文系新生的建議書單		
書名	作者	出版社
聖經		
希臘羅馬神話		
莎士比亞全集	莎士比亞	
西洋文學史		劍橋大學
余光中談翻譯	余光中	北京外語出版社
從徐霞客到梵谷	余光中	九歌
藍墨水的下游	余光中	九歌
牛津英漢高階雙解辭典		牛津大學

【聯合報記者張錦弘 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋 & 住宿
- ▶ 打工 & 消費
- ▶ 交友 & 戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

觀光系》蘇國焜．陳墀吉

．導讀名人：蘇國焜（高雄餐旅學院教授）
陳墀吉（世新觀光系主任）

．給觀光系新生的建議：涉獵各種通識、學好外語

高雄餐旅學院教授蘇國焜及世新觀光系主任陳墀吉，都希望觀光系學生多涉獵各種通識、學好外語、多出遊增長見聞，不要過度打工。

分餐飲與旅運兩個領域 畢業前想清楚

蘇國焜曾是亞都麗緻大飯店副總裁、台中永豐棧麗緻酒店、麗緻管理顧問公司及台南大億麗緻酒店的總經理，師承嚴長壽經營哲學。他認為有些學生認為念觀光系可以玩得光鮮亮麗，其實是不懂這行甘苦，觀光大致分餐飲與旅運兩個領域，想往哪發展？應該在畢業前想清楚。

蘇國焜強調通識課，他認為學校開的每一種課都很重要、都有其道理，不論地球科學、歷史、科普，甚至憲法，都應該廣泛閱讀，「不要太功利主義，可以拿證照的才選」。

學習與人溝通 建立服務的價值觀

蘇國焜建議學生多培養人文素養，做事才有宏觀角度，也容易了解別人想法，知道如何與人溝通，不要像有些竹科人跟人生氣講不出話，非要跑回電腦前敲msn，才吵得起來。

語言與國際觀也是新生必備課題。蘇國焜說，上大學不能只看「康熙來了」之類的節目，要多看CNN、天下雜誌、報紙及各種科普雜誌，「多接觸跟自己領域不一樣的東西，才會有啟發與創新」。

在世新任教近17年的陳墀吉說，現在的觀光方向有三：e化、國際化、本土化，觀光系學生除400小時實習及自行選修，這三方向的課程要特別留意掌握。另像統計學、統計資料處理、資訊管理、電子商務及各種「管理」學科，也都很重要。

念觀光系最需要什麼？陳墀吉表示，首要外語能力，尤其要加強英、日語，除參加語言檢定，也可再接再厲考執照，學校許多熱門課，像中、西式餐飲及烘焙點心製備，修完學分就有證照，可多加利用；其他像導遊、領隊執照，他也鼓勵報考。

其次要加強常識，不論天文、史地、藝術、哲學、生態、宗教、建築，這樣不管與哪種人接觸，隨口都能談上一點。第三要加強禮儀及EQ，陳墀吉說，現在的學生抗壓性差，學校開設「旅遊風險與危機處理」，希望建立觀光人服務的價值觀，能夠面對風險處理危機。

學觀光打工機會多，外快也多，陳墀吉建議新鮮人多花時間念書，不要過度打工。有機會多去國外遊歷增長見聞，好好談場戀愛，學習兩性相處，多結交志同道合的朋友，學習如何與人合作、與人溝通，多做社會服務，多關懷這個社會。

給觀光系新生的建議書單

書名	作者	出版社
迪士尼成功的7大秘訣	Thomas K.Connellan	智庫文化
史丹佛的銀色子彈	王文華	時報
為什麼男人不聽、女人不愛看地圖？	亞倫．皮斯、芭芭拉．皮斯	大塊文化
黃崑巖談人生這堂課	黃崑巖	健行
我曾伺候過英國國王	Bohumil Hrabal	大塊文化
人子	鹿橋	遠景
C型人生	馬蒂．迪特瓦	商智
位位出冠軍	蘇國焜、劉萍	天下文化
總裁獅子心	嚴長壽	平安
閱讀地圖	阿爾維托．曼古	商務
時間地圖	勒范恩	商務
空間地圖	瑪格麗特魏特翰	商務
台灣民俗紀事	林茂賢	萬卷樓

【聯合報記者張幼芳／報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋 & 住宿
- ▶ 打工 & 消費
- ▶ 交友 & 戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

法律學系》潘維大、羅昌發

· 導讀名人：潘維大（東吳法學院院長）

羅昌發（台大法律學院院長）

· 給法律學系新生的建議：了解法律條文，更要關懷社會、人情世事

法律學系對新鮮人來說，不是容易入門的學問，不過，學者建議新鮮人，法律的專業科目之外，可以多讀一些與法律人相關的故事、與人文學養有關的書籍，才會讓法律學習生活化，更貼近民眾。

東吳大學法學院院長潘維大表示，法律人要了解法律條文，更需要對社會、人情世事關懷，因為有些社會規範是抽象的，法律雖是具體規範的工具，但如果不了解社會觀點，就無法用法律解決社會問題。法律人要有責任與使命感，除了人文關懷與涉獵相關書籍外，每天要看報紙，且至少要看兩份，加上一份經濟性的報紙，各種雜誌也要多看，每個月要看一下報紙的分類廣告，了解人才供需現況，也才能掌握各行各業的脈動，這樣的訓練變成習慣後，對自己未來很有幫助。

丹諾自傳、君子一生 首選

潘維大建議的第一本書是李模的「君子一生」，他說，李模是法學界令人敬重的前輩，看他自傳式的書，有助於啟發年輕人學習如何成為優秀的法律人。另一本「白色巨塔」是有關醫界的黑暗與鬥爭等，其實這種情況不只發生在醫界，其他行業也有類似的情形。

面對新科技 法律可能不足以規範 需多面向處理

「生物科技大未來」看似與法律無關，潘維大說，現在基因科技世界，生物科技進步迅速，未來是什麼樣的世界、新科技的發展等，都值得深思，面對新科技，法律可能都不足以規範，需要有行政、管理、倫理、道德等，加入法律面來處理。

李念祖的「憲法原理與基本人權概論」是基本的法律書。「20世紀美國法律史」，是美國法律制度的演進，潘維大表示，這對法律新鮮人來說，可以了解美國觀念演變與法律的發展。

台灣大學法律學院院長羅昌發建議的第一本書「丹諾自傳」，主要是描述丹諾這位美國著名律師的心路歷程，也可以看到早年美國法律如何建立，書中不僅有丹諾處理法律案件的過程，還有他的思考模式等，都有助於法律新鮮人的對法律這一行有更深層的考量。

羅昌發是美國哈佛大學法學碩士、法學博士，推薦的書單中就有兩本與哈佛大學有關。「哈佛新鮮人 我在法學院的故事」，是史考特·托羅在哈佛法學院讀書時的經驗，例如在都是來自頂尖學生的壓力下，如何讀書，書中同時對法學院也有一些批判，讀此書不只可以看到哈佛學生的生活，更可以訓練法律人要有獨立思考能力。

「哈佛經驗：如何讀大學 菁英學生暢談怎樣善用大學資源」，羅昌發說，這本書主要是談如何運用學校資源，去學習得更多，也教人如何充分運用各項資源。

羅昌發指出，「經濟學與法律的對話」是由經濟角度看法律、由經濟法律來分析事務，可以了解法律能夠從很多面向來制定、運作，激發學生由不同視野來看法律條文。日本人加藤諦三的「你在大學學些什麼」，適合所有大學生閱讀，了解大學不只是讀書，更是人生的學習與歷練。

給法律系新生的建議書單

書名	作者	出版社
丹諾自傳	克萊倫斯·丹諾	商周
哈佛新鮮人 我在法學院的故事	史考特·托羅	先覺
經濟學與法律的對話	大衛·傅利曼	先覺
哈佛經驗：如何讀大學	理查·萊特	立緒
你在大學學些什麼	加藤諦三	明日世紀
君子一生	李模	天下文化
白色巨塔	山崎豐子	商周
生物科技大未來	李查·奧利佛	麥格羅希爾
憲法原理與基本人權概論	李念祖	三民
20世紀美國法律史	勞倫斯·傅利曼	商周

【聯合報記者孫蓉華 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋 & 住宿
- ▶ 打工 & 消費
- ▶ 交友 & 戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

商管學系》劉維琪、吳思華

- 導讀名人：劉維琪（國票金控董事長）
吳思華（前政大商學院院長）
- 給商管學系新生的建議：培養宏觀統馭能力

國票金控董事長劉維琪、前政大商學院院長吳思華建議商管科系新生，養成閱讀專業刊物的習慣，並加強外語能力及通識，尤其要多參加社團活動，訓練領導及解決問題的能力，配合考證照，將來出路不用愁。

三基本科 要好好讀

吳思華指出，商管學院大一專業課程不多，最重要的是經濟學、會計學、統計學這三科，雖然有點枯燥，未來也不見得會直接用到，卻是最基礎的科目，等於商學院的通識，一定要好好讀。

商學院也重實務經驗，新鮮人雖然還沒什麼實習的機會，但可養成閱讀經濟日報、天下雜誌、商業周刊、數位時代等專業刊物的習慣，隨時跟上企業脈動。

劉維琪曾任教育部高教司長、中央投資總經理及中山大學校長，是國內少數跨足產、官、學界的企管系教授。他強調，商管科系新生還應兼顧通識教育，因為商管領域面對的是人，而非機器，所以更應懂得怎麼做人，通識教育剛好可以增加學問及生命的廣度，包括歷史、文化，甚至科技發展及環境變遷等多樣化知識，學生應多接觸。

全民英檢 要中高級

吳思華、劉維琪也都強調，商管學生將來要面對國際競爭，絕對要加強外語能力，最起碼要有托福紙筆測驗550分或全民英檢中高級的程度，應把握和外國人對談的機會，最好能到國外大學交換至少3-6個月，既可練英文，又可增加國際視野。

現在是證照時代，劉維琪也建議商管學生，先打聽這個領域有哪些證照，到了高年級，再報考適合自己的項目，除了可增加就業競爭力，還可確認自己該領域的基本知識有無搞懂。

整合知識 解決問題

吳思華認為，商管領域更重要的是「整合知識、解決問題」，學生要有豐富的社團經驗，從中培養發現、分析、解決問題的能力。

劉維琪舉例，他就讀成大企管系時，大二上學期擔任「滔滔社」社長，社員多達1000多人，是全校第二大社團，舉辦活動包括英語、演講、辯論、社交等活動，讓他從中學到領導、待人處世、忍受挫折及整合各種知識，解決問題的能力，受益匪淺。

管理書籍 多看多讀

吳思華、劉維琪建議大一新生，多利用時間看課外書，他們都推薦管理學大師杜拉克的著作，從最早期的「管理學的世界」，到後期的「21世紀的管理挑戰」等；吳思華還推薦學生看「哈佛經驗 如何讀大學」、「記得你是誰」兩本書，都是談哈佛的學習經驗。至於企業人物傳記，可讀白手起家的施振榮談創立及改造宏碁經驗的幾本書。

劉維琪則建議學生讀「流學日記」，這是生命獎章得主岩本悠，談如何從一個混混，到20歲之後變成環遊世界當志工的心路歷程；他還強烈推薦學生上「全球企業網」（www.gbn.com），閱讀各行業大師談環境、社會及未來學的文章，天下文化曾集結其中部分文章出版「關鍵十年」這本書。

給商管學系新生的建議書單			
書名	作者	出版社	
哈佛經驗 如何讀大學	理查·萊特	立緒	
流學日記	岩本悠	海鴿文化	
彼得杜拉克的管理聖經	彼得杜拉克	遠流	
創新與創業精神	彼得杜拉克	臉譜	
21世紀的管理挑戰	彼得杜拉克	天下文化	
記得你是誰	戴西·魏德蔓	天下文化	
大象與跳蚤	查爾斯·韓第	天下文化	
關鍵十年	伊蒙·凱利等	天下文化	
宏碁的變革、再造宏碁	施振榮	天下文化	

【聯合報記者張錦弘 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

教育學系》吳明清．秦夢群

- ．導讀名人：吳明清（台北教育大學教授）
秦夢群（政大教育學院院長）
- ．給教育學系新生的建議：博覽群書、擴增視野

國立台北教育大學教授吳明清、政大教育學院院長秦夢群建議師範、教育類學系新鮮人，除了要熟讀兒童發展及教育理論的專業書籍，更應博覽群書，尤其要多讀社會、心理及哲學類，以擴增視野。

台北教育大學教育政策與管理研究所教授吳明清認為，即使教師甄選錄取率逐年降低，多數學教育的學生仍希望當老師，少數人才會想當公務員或到補習班任教。但不管將來想從事什麼工作，大一起就應廣泛涉獵各種相關書籍。

兒童教育相關著作 應熟讀

吳明清建議新生，首先可從兒童成長、兒童心理發展等兒童發展的書籍入門。其次是教育理論，從基本的教育學理論到教育學概論等教育學程的必修科目，學生應該及早了解。

其次是人與社會的科學。吳明清表示，學教育的不能與社會脫節，所以社會學、心理學、哲學的基礎或概論，都應了解，例如青少年的心情、兒童的成長，都與心理學有關，也牽涉到社會的變化，不能只讀教育專業科目，與社會脈動相關的社會科學都不能偏廢。

吳明清更建議學生要多讀各種雜誌，以培養更寬廣的視野，關心各行各業的人。唯有透過廣泛的閱讀，才能吸收更多知識。

杜威、賈德納著作 是必讀經典

秦夢群則建議，新生一定要讀「夏山學校」這本教育學名著。作者尼爾是英國夏山學校的創辦人，他在體制外發展學校，不同於傳統教育的觀念與做法，啟發了黃武雄等許多國內教改人士。

此外，美國的教育學大師杜威，思想涵蓋教育、政治、社會、哲學等領域，他的「教育即生活」等論述，對教育學術界影響很大，尤其「民主主義與教育」這本書更是必讀。

秦夢群說，哈佛大學大師級教授賈德納的著作，是另一經典。賈德納在1980年代創出「多元智慧」理論，列出人的智慧不只是智力，還有語言、邏輯、數學、空間、肢體、運作、音樂、人際、自省等，對傳統教育觀念產生革命性的影響與衝擊，他的原典不能不讀。

給教育學系新生的建議書單

書名	作者	出版社
超越教化的心靈	Howard Gardner	遠流
多元智能新世紀	Howard Gardner	信誼
再建多元智慧	Howard Gardner	遠流
夏山學校	亞歷山大．尼爾	遠流
民主主義與教育	約翰．杜威	五南
經驗與教育	約翰．杜威	五南
為什麼孩子要上學	大江健三郎	時報

【聯合報記者孫蓉華／報導】

完全手冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其他

新聞傳播系》殷允芃、羅文輝

- 導讀名人：殷允芃（天下雜誌發行人兼總編集長）
羅文輝（政大傳播學院院長）
- 給新聞傳播系新生的建議：跨領域學習、保持好奇心

天下雜誌發行人兼總編集長殷允芃、政大傳播學院院長羅文輝建議新聞傳播科系的新生：多修通識課程、大量不斷地讀書，什麼書都可以讀。

多修通識課 大量閱讀

殷允芃認為，凡跟通識有關的課程都該好好讀，她特別強調要有歷史感，如果學校有相關的課就應該修，或者自己找書讀。「學新聞傳播的人，一定要知道人從哪來、能往哪去。」

對人性的了解也很重要。殷允芃說，若只有知識，卻沒有同情心和同理心，從事新聞工作很容易判斷錯誤。大一新生尚無太多人生閱歷，有時太單純、有時太黑白二分，這樣會學得很糟糕，平常可多看好的電影及小說，如電影「登峰造擊」，或是莎士比亞的劇本，都可以看到「人性」是怎麼回事。

殷允芃認為，許多人對新聞傳播教育有迷思，譬如大學教育往往強調技巧，如採訪寫作；到了研究所，又一天到晚講理論。但學新聞的人不應該只學理論或者技巧，因為世界一直在變，如果覺得學校學的就夠，一定馬上落伍。她建議學生每個月、甚至一周看一本書，各類的書都可以看，要不斷地、大量地閱讀。

至少訂一本外文雜誌

培養國際觀，也是新聞傳播學生的要務。殷允芃建議，至少訂一本外文雜誌，不管TIME還是Newsweek，強迫自己去了解世界發生了什麼事，「把它變成一個習慣」。因為國際觀就代表競爭力，她舉「世界是平的」一書為例，每個人都在跟世界上其他的人競爭，中間已無界線，「你的競爭者不坐在旁邊、不在另一個雜誌社，而是可能在世界任何一個地方」。

殷允芃強調心態要永遠積極、保持不斷的好奇心，也建議學生多修習管理課程，因為現在許事物都是跨領域的。

政大傳播學院院長羅文輝建議學生從語文能力的加強、傳播理論的建立、傳播事業的了解、數位科技的使用四方面，掌握大學學習的脈絡。

羅文輝說，學生首要掌握中、英文表達能力，中文要練習如何化繁為簡、清晰準確，英文建議學生多參與學校的英文學程，培養國際觀。

他還提醒，學校裡凡事掛「XX學」的課程都很重要，未來面對的一切問題，像怎麼做才有廣告效益、如何call in效果更好、如何讓文章寫出想要的效果，背後都有一套理論基礎。

羅文輝表示，了解大眾媒介的基本組織像報社、電視台的運作，有助了解自己欠缺什麼，可多參與校內外實習；而現在的媒體人對科技的使用、對資訊收集與媒介說寫能力、對網路的運用與製作，都屬必備的技能。他建議學生依個人性向，多留意數位內容及網路多媒體等學程。

給新聞系新生的建議書單

書名	作者	出版社
發現台灣	天下編輯部	天下雜誌
一同走過從前	天下編輯部	天下雜誌
社會學的想像	C. Wright Mills	巨流
知識分子論	薩依德著	麥田
莎士比亞劇本		
三國演義		
紅樓夢		
水滸傳		
流言	張愛玲	皇冠
旁觀者 管理大師杜克回憶錄	彼得杜拉克著	聯經
與成功有約	史蒂芬·柯維著	天下文化
改變歷史的書	Robert B. Downs著	聯經
臺北人	白先勇著	爾雅

【聯合報記者張幼芳 / 報導】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

社會社工系》彭懷真

- 導讀名人：彭懷真（東海社工系副教授、學務長）
- 給社會、社工系新生的建議：多研究新聞事件

「社會學」顧名思義是一門研究社會的學問，一種科學和思考的方法。東海大學社會工作學系副教授、學務長彭懷真說，在大學裡，社會學是能夠幫助新鮮人快速脫離舊有思考模式的啟蒙科目，提供「巨觀」思考方向，進入世界。

很多學校同時有社會和社工系，名字相似，但內容大不同。彭懷真說，「社會學」是一種工具，幫助了解事實、分析原因，思考各式各樣社會問題；「社會工作」則是一種助人的專業，著重「實際面對」弱勢族群，兩者大不相同。

彭懷真說，每天翻閱報紙、打開電視、上網接觸各種訊息，有些可以用經驗判斷，有些事看了很吃驚，無法想像這件事為什麼會發生，這些都是社會學研究範圍。

除了能夠認識社會，社會學同時也是許多學門的基礎知識，商管、傳播學院，幾乎都將社會學列為必修或選修科目。

彭懷真說，社會學「是一門能讓人學習如何抽象思考的學問」，在大學要把社會學了解透徹，應把握「條理分明、大師觀念、列表列圖」的原則。

彭懷真推薦社會學入門教科書，是中研院社會學研究所研究員瞿海源、政治大學國家發展研究所教授王振寰共同主編的「社會學與台灣社會」。這本書很本土，把台灣社會近幾十年來的變遷，利用淺顯文字個案分析，觀念非常「精緻」。

彭懷真認為，生活在這個島嶼應該投入更多關懷，比如投身社會工作，要多閱報，把社會新聞剪輯，再利用社會學的人口群、階層化、文化等觀點，將個案分析，更能隨著時代潮流，活化舊觀念。因此，他推薦的書單較偏本土性，他認為，「最好的教材是報紙社論。」

至於社會學理論，彭懷真建議先找一本适合自己、文字淺白的「工具書」初探理論，再輔以閱讀報紙社論、民意論壇、雜誌案例，在課堂上提出來和老師們討論，培養舉一反三的能力，是學好理論的不二法門，也能很快駕馭理論。

彭懷真建議，社會系的學生可按照「三派四家」原則，初探這門學問，先了解馬克思、韋伯、涂爾幹這三個社會學大師的背景，再進一步熟悉功能論、衝突論、互動論、交換論等不同派別理論，「理論都在日常生活新聞事件，比如學生髮禁、優生保健、勞資關係，每天報章雜誌的新聞，都是最生動的社會學教材。」

社會工作部分，新鮮人可以把握「個案、團體、社區」三大方向，再依人口群區分老人、醫療、兒童福利各種領域，社會工作是社會學衍生的關懷社會方式。

彭懷真建議「求學、讀書要像飲食，細嚼慢嚥」，不求甚解，可能漸失對學問的興趣。

給社會、社工系新生的建議書單

書名	作者	出版社
語言是我們的住所	南方朔	大田
家庭會傷人	約翰·布雷蕭	張老師
拯救奧菲莉亞	瑪莉·派佛	皇冠
道德國家	理查·威爾遜	遠流
中國人的性格	楊國樞、李亦園	桂冠
鄉土重建	費孝通（大陸學者）	觀泉社
基督新教的倫理與資本主義精神	韋伯	協志
高科技高思維	約翰·奈恩比	時報
了解全球化	佛里曼	聯經
儒家思想與東亞現代化	黃光國	遠流

【聯合報記者喻文玟 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

數學系》康明昌、洪萬生

- 導讀名人：康明昌（台大數學系教授）
洪萬生（台師大數學系教授）
- 給數學系新生的建議：了解學理，動手解題

台大數學系教授康明昌建議，數學系大一新生物理、化學應好好學習，不然將來只能研究純數學，無法跨領域；台灣師大數學系教授洪萬生則強調，數學不只是計算，要掌握基本概念，保持自己動手解題的習慣，才能學到門道。

康明昌曾任台大理學院院長，著有數學通俗讀物《幾個有名的數學問題》。他說，很多學生國、高中時補習成為習慣，這些學生進大學後，最常發生的兩大問題是不上課、不好好看課本，只想靠同學筆記過關，混到畢業再靠補習進研究所；若用這種態度念書，一定「只得學分，不得學問」。

及早讀原文書

曾出版《孔子與數學》等書的洪萬生指出，高中老師教數學以解題為主，不太注重知識結構，造成學生也以為數學就是計算，其實不然，學生上大學後，一定要好好上課、了解學理來源，才能建立觀念，不要因為高中曾稍微接觸過就態度輕忽。

洪萬生說，「解析幾何」和「線性代數」等基礎課尤其重要，前者可建立基本數學概念及精神，後者則是所有理工研究所必考，即使要轉行也有必要學好。

康明昌建議新生要及早多讀原文課本，雖然辛苦，但將來一定有用；他特別推薦Courant和John合著的《Introduction to Calculus and Analysis》，這本書雖已出版多年，仍是微積分教科書的經典。

兩位教授都強調做習題的重要性。康明昌說，多數微積分課本習題都太多，老師都只勾選一部分，所以一定要用心做；洪萬生則強調，解題是摸索學習的過程，數學要精進就要保持解題習慣。

學好物理、化學 培養跨領域能力

除數學本科課程以外，康明昌提醒，物理和化學也應用功，因為現在的數學家很少只接觸純數學，所以物理、化學實力必備；洪萬生則指出，很多重要數學，一開始是為解決物理問題而被研究出來的，若沒掌握物理知識，無法了解數學有用之處；至於化學，有些學校數學系的化學是選修，學生必須從化學和生物擇一選修，因為生物和數學的結合愈來愈熱門。

至於其他課程，康明昌主張「什麼都可以碰」，現在很多學生都失去好奇心和韌性，應多試試培養判斷能力及個人學習品味。洪萬生也認為保持對知識的好奇心很重要，除數學外，也應挑一兩個自己有興趣的領域去接觸。

在課外書方面，洪萬生推薦中國古代經典《九章算術》和西方大數學家歐基里得的《幾何原本》，前者讀文言文版或白話版都可，後者最好讀英文，體會數學的邏輯結構，各類科普書也是很好的選擇。

康明昌則認為，大一生應多讀自然科學大師傳記，體會他們的學習歷程，見識人生及世界的廣闊。

給數學系新生的建議書單		
書名	作者	出版社
Introduction to Calculus and Analysis	Courant&John	Spring Verlag
為什麼要學習數學：數學發展史給我們的啟發	蕭文強	九章
數學：確定性的失落	莫里斯·克萊恩	台灣商務
毛起來說e	毛爾	天下文化
阿草的葫蘆	曹亮吉	遠哲
幾何原本	歐幾里得	
九章算術		九章
自然科學大師傳記（例如：Max Born、David Hilbert）		
經典名著（例如戰爭與和平）		
莎士比亞的戲劇		
各類科普書		

【聯合報記者李名揚／報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

物理系》吳茂昆．高涌泉

- ．導讀名人：吳茂昆（國科會主委）
高涌泉（台大物理系教授）
- ．給物理系新生的建議：讀原文書、用心做實驗

國科會主委吳茂昆、台大物理系教授高涌泉都強調，物理系新生一定要念好普通物理學，弄懂基本觀念，而且一定要念原文書；但也要多讀文學作品、多接觸藝術，養成閱讀習慣以增廣見聞。

吳茂昆是中央研究院院士，曾任奈米國家型科技計畫共同主持人，對產官學界都有深入了解。他說很多高中生很會演練、計算，但上大學後，一定要把物理的觀念及基本內涵弄清楚，不能只會套公式，所以一定要認真讀課本。

英文好 才有競爭力

高涌泉寫過獲物理學會推薦的科普書《另一種鼓聲：科學筆記》，他說大一普通物理有些內容高中碰過，仍不能掉以輕心，尤其要花長時間適應原文書；他和吳茂昆都反對讀翻譯本，認為「不懂就去查字典」，因為英文不好，就沒競爭力。

至於習題，吳茂昆主張，一定要先自己解，解不出來再找同學討論，再解不出來才看解答，因為做習題的目的，不是訓練應付考試，而是要知道自己那些觀念還沒搞通。

高涌泉特別提到實驗的重要性，他說物理本就是實驗科學，親手做實驗驗證前人提出的原理公式，才能打心底尊重這些原理公式，對物理現象產生親切感；尤其很多高中都是「紙上實驗」，只讀不做，純為應付考試，造成台灣學生缺乏「面對現象、建構理論」的能力，念大學一定要用心做實驗。

化學生物 基本常識

吳茂昆認為，化學、生物對物理系學生也很重要，因為很多新知識都是跨領域，若將來要成為一名科學家，基礎化學、生物都是重要常識；高涌泉也說，大一錯過普通化學，以後再接觸化學的機會不多，應秉持「吸取鄰近領域文化」的開放心胸來讀，也許會發現自己另一種興趣，以後若想更上一層樓，也很可能需要這方面知識。

除數理化等必修課外，吳茂昆主張，大一、大二學生應少修其他專業課程，多修文學、藝術、音樂等通識課程，他認為這些是「素養」，比學經濟、法律、社會等其他「知識」更重要，「知識」只要自己讀書就可以了。

高涌泉則建議大一新生修一些西洋文明史、哲學史的課，也要讀一些原文小說，他說大學理工科學生學的都是西洋科學，卻不知西洋科學的思想來源，修這些課不是要記憶事件經過，而是了解西方文明背後意義。

多讀名著 遍覽群書

吳茂昆希望大一新生應選讀一些中外名著，例如希臘羅馬神話、莎士比亞劇本和紅樓夢等中國名著，對人格培育有幫助，也可增進閱讀能力；另外愛因斯坦等名人、科學家傳記及國內外知名作家的作品，也應多接觸，金庸小說很不錯，也值得讀。

高涌泉則表示「喜歡就去讀」，不管好書、爛書都沒關係，因為「都讀過才知什麼是好書、什麼是爛書」；他特別推薦諾貝爾物理獎得主費曼的書，還有道金斯所著「半科普、半學術」的作品，有一點挑戰性，他認為魯迅的作品有深度、有周延性，但大一新生可先讀他的散文、雜文，再看他的小說。

給物理系新生的建議書單		
書名	作者	出版社
自私的基因：我們都是基因的俘虜？	道金斯	天下文化
盲眼鐘錶匠	道金斯	天下文化
別鬧了 費曼先生：科學頑童的故事	理查．費曼	天下文化
費曼手札：不休止的鼓聲	理查．費曼	天下文化
這個不科學的年代	理查．費曼	天下文化
居禮夫人、愛因斯坦等名人傳記		
狄更斯的小說（如雙城記）	狄更斯	
馬克吐溫作品	馬克吐溫	
史坦貝克小說	史坦貝克	
魯迅作品（如吶喊、彷徨）	魯迅	
胡適的書	胡適	
巴金小說（如寒夜）		
沈從文的書（如沈從文自傳、邊城）	沈從文	
張大春的小說	張大春	
金庸武俠小說	金庸	

【聯合報記者李名揚／報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋 & 住宿
- ▶ 打工 & 消費
- ▶ 交友 & 戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

化學系》林聖賢、彭旭明

- 導讀名人：林聖賢（中研院院士、台大化學系教授）
彭旭明（中研院院士、台大化學系教授）
- 給化學系新生的建議：多進實驗室觀摩發問

學者建議化學相關科系新鮮人，實驗是念化學重要的基礎工作，應該儘早到實驗室觀摩老師與學長做實驗，遇到不懂的部分，要勇於發問，才能培養獨立思考及研究能力，為將來投入職場奠定基礎。

中央研究院院士、台大化學系教授林聖賢表示，化學系教授的實驗室通常都對全系學生開放，新生應把握機會，了解系上教授正在進行的實驗，挑選有興趣的領域，進實驗室觀摩。

林聖賢表示，雖然老師與學長姐的實驗，可能看不懂，但只要多發問，就能慢慢進入狀況；寒暑假期間也不要只顧著玩，應安排時間回到實驗室，跟著學長姐做實驗。

他強調，若化學系學生不從大一就主動了解實驗過程、訓練實驗研究方法，等到高年級做專題研究，甚至考上研究所後再學，肯定手忙腳亂，反而增加挫折感，無法體會化學實驗的有趣與奧妙。

中央研究院院士、台大化學系教授彭旭明表示，對所有理工科系新生來說，普通化學、普通物理、微積分都是重要基礎，化學系新生必須熟讀相關基礎科目，才有能力從化學系四大基本領域的有機化學、無機化學、分析化學、物理化學中，找到适合自己發展的方向。

彭旭明說，大學教育與高中教育的最大不同，是培養學生獨立思考能力，在課堂中、實驗過程中，都應勇於發問，才能從中發現更進一步的問題，並促使自己去蒐集相關資料，解決所發現的問題。

彭旭明認為，國內大學生上課發問的情況並不踴躍，他曾嘗試第一堂他講課，第二堂開放學生發問，結果第二堂幾乎是冷清收場，與國外大學生上課的情況大不相同，這是國內學生應該加強改進的缺點。

林聖賢與彭旭明均認為，廣泛閱讀各種課外科普書籍或化學家傳記，是化學系新生重要的功課。林聖賢特別推薦由居禮夫人女兒伊芙·居禮所寫的「居禮夫人傳」，從書中了解居禮夫人為找出鈾、鈷、鐳等元素，做了上千次實驗才成功，這就是科學家的精神，值得化學系學生學習。

彭旭明說，國內翻譯書籍雖多，但翻譯品質不一，化學系學生必須加強英文能力，才有能力直接閱讀各種國外專業期刊或論文，掌握化學界的最新發展，進而確定研究發展方向。

給化學系新生的建議書單

書名	作者	出版社
相撲迷的化學夢	讀賣新聞中部社會部	遠流
上班族的諾貝爾奇蹟 工程師田中耕一的成功傳奇	黑田龍彥	遠流
科學人的時代	Gerard Piel	遠流
人人都是科學人	曾志朗	遠流
美麗的圖 李遠哲的故事	小野	遠哲
居禮夫人傳	Eve Curie	志文
諾貝爾的榮耀：化學桂冠	科學月刊	天下文化
傑出學者給年輕學者的六十七封信	李遠哲、蕭新煌等	天下文化
愛因斯坦（上）（下）	Denis Brian	天下文化
生活的化學	陳潤杰	九章
門得烈夫之夢	Paul Strathem	究竟
阿基米德的浴缸	David Perkins	究竟
物理化學實驗	牟中原、徐子正	五南

【聯合報記者孟祥傑／報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

電資科系》陳文村．吳重雨

- ．導讀名人：陳文村（清大教授）
吳重雨（交大電機學院院長）
- ．給電資科系新生的建議：看原文書、參與創意專題

電機及資訊相關科系是台灣、甚至全球近20年來一直很熱門的領域，清大教授陳文村建議大一新生要能做系統、跨領域的應用，軟硬體都要強。交大電機學院院長吳重雨則認為新生要主動找教授，參與一些創意專題，到實驗室裡跟著教授做研究的幫助非常大。兩人都說，要看原文書、多做習題。

陳文村是清華電機資訊講座教授，兼台灣聯合大學系統副校長，獲獎無數，是IEEE Fellow及傑出巡迴演講人，主講「無線通訊網路」，曾獲台灣積體電路設計學會頒發特殊貢獻獎，並獲第八屆教育部國家講座的終生榮譽。

陳文村原來念清華大學核子工程系，到美國柏克萊加州大學後改修電機工程與計算機科學碩、博士。他說，像他這樣半路改念資訊的學生，需具備的特質是數理基礎好，邏輯思維清楚，事實上，大學四年最重要的就是打好基礎，並拓寬視野。

了解老師專長 大二加入研究團隊

陳文村說，大一必修的作業系統、編譯器軟體、計算機組織、演算法、離散數學等科目要學好，應多發問、積極了解老師的專長，準備好大二就要加入老師和學長的研究團隊，學生可在研究中學到很多。

他舉最近新收的學生來自交大化學系畢業生為例說，只要興趣高，了解自我性向合適，願下功夫在邏輯和數理基礎上，都可以念出成就；相反的，如果真的不適合，也可在大一時認清楚，趁早轉系。除了本系外，他鼓勵學生多選修生物資訊，未來該領域將會大量應用到資訊工程技術。

交大電子研究所博士，專長是積體電路與系統、半導體物理元件、類神經網路等，去年榮任傅爾布萊特（Fulbright）國際學者的吳重雨則表示，基礎科目如微積分、物理等一定要打穩根基，甚至可多選修化學、生物等科目充實自己，他建議新生要主動找教授，參與一些創意專題，到實驗室裡跟著教授做研究的幫助非常大。

自己訂進度 大量做習題

吳重雨和陳文村一樣，都建議同學耐心多做習題，他說大學教授不會像高中老師一樣盯著學生，學生要自己訂進度，每天課後複習，並大量做習題，有的教科書附有習題本，不要先看解答或抄答案，培養獨立的解題能力。

吳重雨表示，許多基礎好的學生剛進大一時，會覺得許多實驗高一就做過，對這些學生，他鼓勵深入研究，再加強自己的實力。

吳重雨還特別鼓勵年輕學子要自我實現「人才養成計畫」，除了專業科目外，多涉獵人文、藝術領域，「把人文素養培養起來，才能在新科技時代的浪頭站住腳。」他並鼓勵新生能加修經濟、管理等學分，多參加社團活動，把自己當領導人來培訓。

給電資科系新生的建議書單

書名	作者	出版社
張忠謀自傳	張忠謀	天下文化
數位神經系統	比爾蓋茲	商周
科技活氧革命	邁可．德托羅斯	時報文化
數學巨人	哥德爾約翰．卡斯提、維納德包利	究竟
再造宏碁	施振榮	天下文化
@趨勢	張明正、陳怡蓁	天下文化
電腦小霸王：微軟成功之路	安德魯斯、梅涅斯	絲路
奈米獵殺	麥克．克萊頓	遠流
鮮活思維 人生以享受為目的	施振榮	聯經
工業人的未來	彼得杜拉克	寶鼎
從A到A+	Jim Collins	遠流
只為一次無憾的春天	蔣勳	圓神
True Genius	Lillian Hoddeson&Vicki Daitch Joseph	Henry Press
心靈地圖	史考特派克	天下文化
達爾文密碼	馬憲彬	海洋文化 旭昇代理
白色巨塔	山崎豐子	商周

【聯合報記者彭芸芳／報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

《材料化工系》彭宗平、呂宗昕

- 導讀名人：彭宗平（元智大學校長）
呂宗昕（台大化工系教授）
- 給材料化工系新生的建議：多了解台灣產業、多看科普書

元智大學校長彭宗平認為，材料科學跨領域性很強，大一新生數、理、化都要學好，英文更要加強；台大化工系教授呂宗昕則建議，學生要多翻閱經濟日報等專業性報紙和電子時報。

彭宗平大力投入科學教育，除學術工作外，還擔任吳大猷學術基金會執行長。他說大一新生不習慣用英文學習，數、理、化三科正好是個機會，讓同學用英文學習「以前學過一些」的學問，練習語言轉換，且大學課本的觀念比高中詳細，一定要好好念課本。

呂宗昕寫過《解題高手》、《考試高手》、《K書高手》及《圖解奈米科技與光觸媒》等多本暢銷書。他指出，大一普物、普化、微積分有一部分高中教過，許多同學掉以輕心，到了期中考才發現自己已跟不上。

呂宗昕特別提到微積分，他說高中都考選擇題，有人會從解題中歸納出重點，但上大學後若用一樣的學習方式，一定學不好，要先把課本文章看懂，建立觀念，再解題目；另外大學都考計算、證明，平日要勤於動筆練習，不然看到考卷鐵定傻眼。

數理化讀原文書

彭宗平和呂宗昕都主張大一新生要念原文書，彭宗平說，好的教科書都是用英文寫的，而且以後在科學領域和國際溝通，一定要用英文；呂宗昕建議學生先讀原文書，真看不懂時，再對照著看中文翻譯，他說大一時不好好培養英文能力，以後會更跟不上。

在本科課程以外，呂宗昕認為，化工系學生在材料、生科及半導體三領域，至少應修一門課，其他像經濟、管理或法律可旁聽；彭宗平說，材料系大一本科課程已相當重，加上適應英文，剩餘時間不多，他不建議學生多修課，但可多去旁聽有興趣的課，等大三之後必修課減少，再去修至少一門生物相關課程。

了解台灣產業 多聽專題演講

許多工科學生都對自己生涯規劃感到茫然，呂宗昕認為，這是缺乏工業常識，無法確定自己在競爭環境中，可扮演何種角色；既然進入工業領域，就應對台灣產業界有適當了解，學生應多看專業性報紙，剛開始看不懂沒關係，但要努力了解裡面寫的名詞、術語，另外有空就去聽相關專題演講。

呂宗昕還建議，學生應多去書店走走，看看市面流行些什麼書，簡單翻一下，因為暢銷書可以反映社會趨勢及未來走向，這樣才能知道「大家在關心什麼」；另外應多看科普書和科普雜誌，雖然對學校課業幫助不大，但將來出社會後，成功機會會提高。

在課外書方面，彭宗平特別推薦廣西師範大學出版的《大學人文讀本》，呂宗昕則認為應多讀訓練邏輯思考的書，像有關「數獨」的書，就是很好選擇。

給材料化工系新生的建議書單		
書名	作者	出版社
新擁抱未來	比爾蓋茲	遠流
施振榮的電腦傳奇	周正賢	聯經
創造力	米哈里·奇克森特米海伊	時報
半導體的故事	李雅明	新新聞
凝體Everywhere	錢卓斯卡	天下文化
週期表	普利摩·李維	時報
奈米獵殺	麥克·克萊頓	遠流
中國科學史論集	劉廣定	台大
紅樓夢	曹雪芹	
巴金小說（例如家、愛情三部曲、秋）	巴金	
生命之歌	赫塞	志文
泰戈爾詩集	泰戈爾	
大學人文讀本	夏中義（主編）	廣西師範大學
數獨的書、科普書籍、科學家、文學家傳記		

【聯合報記者李名揚／報導】

《機械土木工程》陳朝光、徐德修

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其他

· 導讀名人：陳朝光（成大講座教授）

徐德修（成大土木工程系教授）

· 給機械土木工程新生的建議：加深基礎科學的體驗，再跨足相關領域

國立成功大學講座教授陳朝光強調，機械工程注重基礎科學訓練與創意啟發；土木工程系教授徐德修認為土木工程基礎重於尖端、通才重於專才。兩人都期許新生厚植基礎學識，敞開心胸，加強外語能力，培養國際觀和管理專長，邁向多元學習，未來當一名兼具協調管理和綜理事務、提出決策能力的工程師。

陳朝光在成大機械系、所任教40年，現仍為國家講座主持人。他指出，機械系一、二年級學習領域以基本的熱力學、流體力學、動力學、材料力學等四大力學，及電學、機械設計、機械製造與材料、自動控制、資訊與機電整合等課程為主。

跨足電機、光電、商業、管理等領域 未來出路寬廣

他建議，新生在學好基本的專門學理後，可跨領域選讀航太、造船、汽車、微機電、農業機械、自動化等，也就是他常講的「從機械邁向各種可以動的學科領域」。

一般人認為機械業是一粗重、黑手的行業，其實是錯誤的觀念，陳朝光說，現代的機械業講求創造、分工合作與自動化，工作內容更包含分析、設計、控制、製造、實驗、測試、維護等。

他說，在加深基礎科學的體驗，更可跨足電機、光電、控制、系統或工業工程等領域，或商業、管理、行政等，觸類旁通，未來出路寬廣。

徐德修教授在成功大學土木工程系任教34年，曾任系主任及研發處研發長。他強調讀土木工程領域極廣，舉目所見盡皆土木，有人形容土木工程師是大地雕塑家，他認為不論理論與實務，應務實重於花稍。

他感歎基礎性及通識性課程被忽略，像熱力學、電工學等被土木學者視為旁門左道，學生不認真學，結果在研究或實驗上需要一點點電工知識時，完全使不上力。他提醒新生重視通識教育課程，鼓勵走出系館，或到其他學系、學院選修一些課程。

另外，土木人不該只以結構工程、大地工程、營建管理等為重，徐德修提醒新生加強理則學、經濟學、管理學、法學等修習，加強人文素養與整體價值觀念，符合多元複雜時代的需求。土木系教授蔡錦松建議新生閱讀成功工程師傳記及世界名建築設計和公共建築物介紹，增廣見聞。

陳朝光、徐德修都呼籲機械、土木工程系新鮮人，不要「硬梆梆」專注系上學程，應加強語文溝通能力、培養國際觀視野、加強管理與組織領導能力、行政作業專長、發揮創造力，透過專門設計的實作專題，發揮在創新和改善設計與製程，並養成包容、吃苦、務實、謙卑及誠實負責的性格，奉獻專長，造福社會。

給機械土木工程新生的建議書單

書名	作者	出版社
機械裝置的創造性設計	顏鴻森	Springer
分子生物學入門	駒野徹、久井裕	科技圖書
凝體	B.S.Chandrasekhar	天下文化
NEXT 20year's and after	Michio Kaku	大塊文化
發現科學	David Elliot Brody等	先覺出版社
站在牛頓的肩上	Richard P.Brennan	年輪科學
燃料電池	黃鎮江	全華科技
奈米科技與技術	Mick、Wilson等	普林斯頓
工程師奇想 彼德 萊斯的工程生涯	彼德·萊斯	創興出版社
巧奪天工	國家地理學會叢書部	秋雨文化
世界建築70奇蹟	帕金	貓頭鷹出版社

【聯合報記者蔡宗明／報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

醫學院》陳定信．林芳郁．李選

- ．導讀名人：陳定信（台大醫學院院長）
林芳郁（台大醫院院長）
李選（中山醫大護理學院院長）
- ．給醫學院新生的建議：培養健全人格、開拓視野

「醫學院新生應該透過閱讀與思考養成健全人格、開拓視野，未來才能做對病人最佳的判斷！」台大醫學院院長陳定信說，這是醫學院新生在大學最重要的事。

陳定信建議，醫學院新生可以從閱讀醫學史、本土醫學發展與人物傳記，了解醫學的演進，醫學系的「人與醫學」課程也會介紹醫學史，但真要建立寬闊的視野與深度，必須自己下工夫閱讀相關書籍。

陳定信回憶，他還是台大醫學系的學生時，常看課外書，很多都跟醫學無關，例如研究第二次世界大戰史的書籍，書中提到德國如何進行閃電戰、人稱「沙漠之狐」的隆美爾將軍如何作戰等，讓他從中學到這些人憑藉什麼情報與資訊做決定。

陳定信說，醫學院學生畢業後要面對的從高階主管到市井小民都有，及早透過閱讀拓寬自己的眼界，可避免成為井底之蛙，也可培養面對不同階層的溝通能力。

他強調，閱讀提供思考脈絡，選讀的書籍也應著重培養深度、了解本土醫學特色，建立自我思考能力，從這兩方面養成健全人格與道德修養，將來才能在面臨自我利益、醫院經營、病人立場等不同角度互相衝突時，做出不犧牲病人利益的最佳決策。

陳定信說，他學生時代就念過介紹熱帶醫學之父萬巴德的書籍，萬巴德在清朝任官，派駐高雄時發現肺吸蟲，還創建香港大學醫學院，萬巴德對熱帶醫學與醫學教育的投入，讓他十分佩服，也成為他人生的標竿之一。

直到現在，陳定信說，他仍保持念很多雜書的習慣，這個習慣替他的生活注入新鮮空氣，他提醒醫學院新生，他當初看雜書也沒有想過對自己的醫學課程有何幫助，但舉凡三國演義、二次世界大戰史、醫學史都讓他在考量各方事務時，受益良多。

台大醫院院長林芳郁也認為，醫學系的大一新生，最重要不是唸醫學相關的書籍或課程，反而應該了解自己的文化與世界的文化，拓展胸襟與世界觀。

林芳郁說，醫學系新生不必急著一頭鑽進醫學的專業領域，因為醫學課程或書籍所學到的，必須實際接觸病人才能獲得印證，大三、大四時，醫學系學生才開始接觸病人，醫學課程也很密集，此時全心投入醫學專業領域學習不遲，但如果大一、大二未能利用時間多閱讀能培養世界觀的通識書籍，將來會更沒有時間。

林芳郁表示，閱讀世界史可以了解歐美，讀孫子兵法、中國詩詞，則可了解自己的文化，並培養讓自己感到快樂與滿足的興趣，醫學生不應把醫學專業當成人生的全部。

林芳郁說，新生也可試著讀世界美術史、音樂史，例如了解印象派繪畫是什麼、爵士樂是什麼，這些課程看似對醫學專業沒有幫助，但多年以後，在醫學生成為醫師、醫學研究者時，都有可能帶來一些創新的想法。

對於護理系的新生，中山醫學大學護理學院院長李選表示，新生應該特別注意從通識課程強化語文、溝通、情感表達、倫理、互助合作等能力，與對弱勢族群的關懷。

李選指出，護理系新生除了透過扮演病人的課程，藉此體驗人生的無常、無奈與殘酷的生老病死，也可嘗試閱讀生死、哲理、宗教等相關書籍，體驗人生與培養豁達的心境，讓自己有健康的身心去面對未來的工作。

給醫學院新生的建議書單		
書名	作者	出版社
一個細胞的告白	廖月娟譯	先覺
孫子兵法活學應用	嚴定暉	凱信
蘇東坡傳	林語堂著、宋碧雲譯	遠景
新譯唐詩三百首	邱燮友譯注	三民
A History of the Modern World	R.R. Palmer Joel Cotlton Lloyd Kramer	McGraw Hill
As the Future Catches You : How Genomics & Other forces Are Changing Your Life, Work, Health & Wealth	Juan Enriquez	Crown Business
南丁格爾的近代護理	張文亮	校園書房
面對人生的美麗與哀愁	劉墉	水雲齋文化
醫學這一行	黃崑巖、黃達夫、賴其萬等著	天下遠見
一位外科醫生的修煉	廖月娟譯	天下遠見
證嚴法師靜思語	高信疆主編	慈濟慈善事業基金會

【聯合報記者許峻彬／報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

生命科學系》黃生、楊平世

- 導讀名人：黃生（台師大代理校長）
楊平世（前台大生物資源暨農學院院長）
- 給生命科學系新生的建議：讀國際期刊、參加研討會

隨著生物科技進步，生命科學相關科系近年來已成為熱門科系之一，台師大代理校長黃生及前台大生物資源暨農學院院長楊平世均建議念生命科學系新生，要加強外語能力、多看國外知名專業期刊；兩人也鼓勵學生應參加一至兩個社團，擴展對不同領域的了解及視野。

黃生曾擔任國科會「國家生物多樣性研究計畫」協同主持人，現為中國生物學會理事長。他說，生命科學研究最近幾年發展快速，且為跨領域的科學，想投入這個領域的學生，除生物外，數學、物理、化學也要有相當基礎，才有能力做深入研究。

楊平世為現任中華民國自然生態保育協會理事長，著有國內第一本螢火蟲科普讀物《火金姑》。他認為，就讀生命科學相關學系，最好選修相關學程，像生物技術、生態工法或休閒農業學程，培養跨領域或領域整合的能力，畢業後出路才會較寬廣。

加強外語 跟上全球科學腳步

兩人均強調，就像理工科系學生，生科系學生一定要加強外語能力，才有足夠能力閱讀國際生化和細胞學、國際昆蟲生化和分子生物學等「重量級」國際學術期刊，也才能接觸數學、物理、化學、醫學等其他領域的國際期刊，跟上全球科學研究發展腳步。

培養找問題、解決問題的能力

黃生建議生科系新生，除熟讀教授指定教科書外，更應主動參加學術研討會；他強調，有些研討會內容較艱深，可能會聽得一頭霧水，但只要多參加幾次，就能進入狀況，累積各種新知，若聽不懂就卻步，將永遠無法培養「找問題」及「解決問題」的能力。

他也建議新生多主動向高年級學長姐發問、參加高年級討論會，或跟著做實驗、野外調查，培養未來獨立研究能力；且因生命科學與醫學息息相關，甚至可選修或旁聽醫學院系部分課程，並加強物理、化學基礎知識，未來才有足夠能力從事跨領域研究。

楊平世認為，除學術研討會外，生科系學生也應多參加中華民國自然生態保育學會、台灣蝴蝶保育協會等民間生態保育團體所舉辦的各種生態講座課程，或戶外觀察解說活動，了解不同物種生態習性，培養對大自然的關懷。

黃生與楊平世也鼓勵生科系學生參加各類社團活動，了解其他科系學生想法，並從中學習其他領域的專業知識，但不要參加超過兩個社團，否則荒廢課業，本末倒置。

給生科系新生的建議書單		
書名	作者	出版社
昆蟲記全集	Jean Henri Fabre	遠流
動物農莊	George Orwell	寂天
所羅門王的指環	Konrad Lorenz	天下文化
基因聖戰	Jerry E. Bishop & Michael Waldhoiz	天下文化
天下文化	Sharman Apt Russell	貓頭鷹
黑道昆蟲記	朱耀沂	玉山社
大自然雜誌		大自然雜誌社
胡適日記全集	胡適	聯經
未央歌	鹿橋（吳納孫）	台灣商務
台灣植物誌		
國際生化和細胞學期刊		
各類科普書		

【聯合報記者孟祥傑／報導】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

想推甄研究所 大一要念好

「哎喲！到底要選什麼課好呀！」對於很多大學新鮮人來說，面對密密麻麻的選課清單，絕對比該怎麼交朋友或該選什麼社團還要讓人頭痛。交通大學學生會會長李垂泰則建議：「千萬不要小看大一的選課，成績一定要顧好，未來如果要推薦甄選研究所，才不會因為大一成績太差而沒機會喔！」

目前就讀交大管理科學系四年級的李垂泰已經快把大學學分修完了，也開始上修研究所的課程。但李垂泰無奈地說，他大一時因為太專注部分科目，結果行銷管理科90多分過關，財務課卻只有60多分，微積分還被當掉，造成李垂泰即使部分成績很高，卻因為平均分數過不了推甄門檻，而無法順利地推甄喜歡的研究所。

李垂泰建議，新鮮人千萬不要只是想著玩，成績絕對是很重要的，最好能先跟學長姐請益，了解一下不同的課程與授課老師的特色。

「有些課程即使真的很吸引你，老師卻很嚴格的話，自己就要衡量。最好一門可怕的課可以搭配兩三堂比較甜的通識課，避免可怕的老師分數給太低，造成整體分數平均拉低。」

其次，對於新鮮人該如何選擇課程，李垂泰則認為新鮮人可以挑選多元化的課程，因為大部分的新生對於自己的未來目標並不明確，即使有目標也不能百分百確定適合自己。因此他建議新鮮人可以多修不同領域的課程，如果覺得跨領域的科目太困難或老師很難纏，也可以利用旁聽的方式來了解該科目。

台灣科技大學工業管理研究所研究生陳偉佑則認為，實務性質的課程是很重要的，尤其是到了三、四年級可能會有實習的機會，可是有些課程必須在一、二年級就先修過才能參與實習課，對實習課程有興趣的新鮮人就要先探聽清楚，以免自己開開心心地過了一、二年級，最後卻沒辦法參與喜歡的實習課，那就很可惜了。

【星報記者陳怡靜 / 報導】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

轉學考》轉同領域 學分抵免問清楚

由文化新聞系降轉政大新聞系的張鴻，建議私校生不要妄自菲薄，咬緊牙關猛讀書，也有機會轉入明星校系。（林雅雯 / 攝影）

政大中文系詹荃亦、新聞系張鴻，及文化大學新聞系柯婷伊，雖然轉學後念的還是同領域，但轉學考過程仍下了不少苦工；靜宜轉聯會長黃柏凱及副會長丫達，也提供他們的經驗談。

尋找歷屆經驗 犧牲娛樂

從高師大國文系插班考上政大中文系的詹荃亦說，儘管是同領域，但他大一所學根本不足以應付插班考，像文學概念通常要念好幾遍，才能完全弄懂，多虧系上學長和同學提供政大考古題和政大中文系上課筆記，他自己也從ptt實業坊網站搜尋很多歷屆轉學考資料。

準備轉學考期間，詹荃亦試圖將「考取」的壓力降到最小，隨時提醒自己，即使落榜，幾個月來的努力也不會白費，至少能為自己的專業能力奠定紮實的基礎。

笨蛋學習法 應考策略

「轉學考場上驕兵多敗，別自以為已經學會而不勤讀，把自己當笨蛋，將更有機會上榜。」政治大學新聞系轉學考榜首張鴻，連續兩年報考傳播科系，「笨蛋學習法」就是他的應考策略。

大一念文化新聞系，升大二時，張鴻報考多校轉學考卻都失利，升大三時選擇降轉，「是因為我原本在文化的成績不好，以後想出國念書，需要看在校成績，所以寧可犧牲一年，重新來過。」

他表示，鎖定少數理想校系比起亂槍打鳥，念書會更有動力，而蒐集校系資訊不妨多問學長姊，或上補習班網站留言版查詢。

張鴻說，除國、英必考，專業科目可說沒有範圍，只做補習班考古題效益不大。以傳播科系來說，須同時念各版本教材，並了解時事與社會現象，訓練自己的思維，才能寫出獨特見解取勝。

想脫穎而出 念書用心

大三才由長榮大學大傳系轉進文化大學新聞系的柯婷伊說，原本選大傳系，以為可以接觸到不同媒體，卻發現大傳系要學的東西太多太雜，感覺是「樣樣通，卻樣樣不精」，加上自己最有興趣的是新聞，同時考慮師資，才決定降轉。

柯婷伊沒有上補習班，透過考古題，及調查該校老師發表過的論文作為考試方向。她說，補習班學生容易有標準答案，自己比別人下更多的苦心，找對念書方向反而較易脫穎而出。

原就讀高雄海大電訊系的黃柏凱，以及大同資工系的丫達，都轉到靜宜資管系，兩人剛轉入時，感受到學長姊的親切引導。現在，他們也想讓新進轉學生感受靜宜的人情味，分別擔任靜宜轉聯會的正副會長。

柏凱和丫達建議考生掌握自己的專業科目及英文，考前衝刺及勤做考古題都有助考試，現在各校都會把考古題放在網頁上供人下載。他們也提醒錄取同學：要問清楚各科系的學分抵免方式，切莫因科目名稱不同，而喪失抵免學分的權益。

【聯合報系校園特約記者柯佩君、林雅雯、林稚惠、管燕蕾 / 報導，聯合報】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

轉學考》轉不同領域 不比重考輕鬆

玄奘大學中文研究所碩士生許哲瑋、台大政治系李筱嬋、東華企管系李奕賢和政大廣告系詹佳霖，在轉學路上有的是屢敗屢戰，有的是一轉再轉，且都是轉到不同領域，他們建議考生，可同時報考幾校以增加錄取率，但不要報太多，以免準備太多科目，力不從心。

拒絕誘惑 堅持到底

許哲瑋原本就讀大仁專校環衛科，畢業時插班失敗，退伍後再戰，錄取玄奘中文系，目前已是中文研究所學生。他認為，轉學考不同科系最累，建議最好報名兩所以上，可免一試定生死。

退伍後許哲瑋參加轉學考補習班，好處是補習班會用比較有系統的方式整理，以插大中文系為例，就算兩所大學考試題目相同，同一個答案不一定都對，補習班就會依據各校學術取向來作進一步分析。

大一念開南管理學院的李筱嬋，大二時轉進暨南大學，大三又再轉入台大政治系。她表示，轉學考其實不比重考輕鬆，很多人入學時原打算轉學，但是到了學期中，就被社團或其他課外活動吸引，放棄轉考。她建議想要轉學的人，下定決心後就要堅持到底。

從零開始 用功致勝

其次，轉學考只要熟讀幾科專業科目及國文、英文，若沒考上也能增進學業成績。且專業科目大家都是從零開始，對於程度不好的同學來說，用功就能致勝。

推甄生多半無法轉系，不少學生念到大一下興趣不合，只好轉學。從暨大公行系轉到東華企管系的李奕賢說，高中時志向不明確，以為對公行很有興趣，念了一年力不從心，還曾經被二一。

李奕賢大二下全心投入轉考，除了過的專業科目以補習加強外，大量閱讀英文雜誌，增進英語能力及專業知識，及配合時事整合理論，都是重要功課。

孤軍奮戰 壓力很大

李奕賢和李筱嬋都強調，雖然轉學考可以確定領域報考，但是切忌「散彈打鳥」，必須選擇适合自己程度的幾所學校。他們建議，若遇到問題，可以直接到該校系的BBS上請教學長姊，甚至可以直接寫信給教授。

原本念台大人類學系的詹佳霖，暑假考上政大廣告系，轉學純因「興趣」，她是因為發現自己沒興趣而無法用心投入課業，心情非常掙扎，大二上才決定休學，與家人溝通後報了轉學考補習班。

「轉學考充滿了不確定感，所以一定要有所覺悟。」詹佳霖表示，轉學考必須孤軍奮戰，加上錄取率偏低，壓力之大不可言喻。

【聯合報系校園特約記者李忠一、陳愛君、簡郁凌／報導，聯合報】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

Q&A《我被二一了！怎麼辦？

Q：唉，這個暑假真是我畢生最難過的一個暑假，因為我收到晴天霹靂的消息：「我被二一退學了！」可是父母對我的期望很高，我無法跟他們說這個天大的噩耗，也不敢提起要重考的要求。請問我到底該怎麼辦？再這樣下去，我只好開學後每天假裝去上課，學費拿去網咖打電動了啦！（高雄·大二的阿信）

A：阿信先別著急，很多同學發現自己被二一退學時，心裡都免不了陣晴天霹靂，還會覺得前途一片黑暗。根據輔導室過去的經驗，阿信應該是誤判情勢、沒料到會被當那麼多科，所以受到的打擊也特別大，因此更需要社會性的情緒支持，不妨先找學校輔導室老師幫忙。

阿信已經是成年人了，即使再挫敗、再無顏見江東父老，你還是應該勇敢面對你的父母，誠實告知家長你被退學了，畢竟他們供給你學費念書，這也是你應該要承擔的。但很重要的是，一定要搞清楚為什麼自己會被二一，是因為讀書不夠認真？還是因為蹺課蹺太多？

其次，阿信還要想好自己未來該怎麼辦，要重考？轉學考？出國念書？或直接就業？不管哪一種都好，只要自己想清楚了，就請勇敢去面對爸媽。當爸媽得知這件事，情緒想當然一定也是「當頭棒喝」，如果爸媽忍不住罵你，你也得乖乖承受，讓他們宣洩情緒。

阿信，人生不是在二一的階段就結束了，你要讓爸媽知道你的打算，這樣他們氣過之後，才知道該如何支持你。如果你還是沒辦法勇敢面對爸媽，或者爸媽堅持不願意諒解你，那記得要找學校輔導老師幫忙，讓老師居中幫個忙。

【輔導老師 / 世新社心系副教授詹昭能，星報記者陳怡靜 / 採訪】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

學生租屋 安全要摸透 省錢靠比較

開學了，大學新鮮人馬上面臨的第一堂課是，首度離家如何找到一個省房租又安全的居住環境。

大台北幾處大學城商圈，例如台大、師大附近的公館一帶，文化、東吳附近的士林、天母及陽明山一帶，信義房屋不動產企研室協理張欣民表示，在這些地區租個窩不難，不過學問可不少。

老舊屋、加蓋違建小心電路

由於學生校外宿舍大多屋齡老舊的加蓋屋等違建不少，頂樓、防火巷或逃生門是否暢通，電線是否不堪負荷等都要特別留意。

女生防色狼、針孔 慎選住處

尤其，治安變壞，有關女大學生被色狼騷擾的新聞時有所聞，女學生租房子，要特別留意同棟大樓是否有聲色場所或出入份子複雜，盡量避免選擇暗巷或人煙稀少的地方，房內是否被裝設針孔偷拍，也要事先防範。

如果租屋處有男女生同層居住者，應注意穿著，貼身衣物盡量晾在房間內；同一層都住女生者，門外不妨故意放幾雙男鞋偽裝。在預算許可的範圍內，選擇有警衛保全或設有監視系統的住宅，是女大學生保障自身安全的最佳選擇。

目前許多大專院校都成立租屋網站或製作租屋手冊，提供租屋情報，大學新鮮人應多加運用，尤其，女同學前往看屋，務必要請親朋好友陪同，切勿單槍匹馬前往，避免發生意外。向屋主議價前，最好先瞭解房屋優缺點以及是否有其他競爭者，態度誠懇，生活單純，會主動愛惜房子的房客，較受房東青睞。

找好友整層合租 省多多

大學新同學租房子，最關心的是，到底要付多少房租才合理？房仲業統計，在北市租屋，雅房類，大學四年下來，「總計需25-30萬元，套房要50萬以上。至於租金較低的其他縣市，月租3000元四年下來也要15萬元之多。

比較不同類型的學生住宅，以套房租金最貴，房租足足高出雅房一倍，若找到兩人合租雅房，則房租最省錢。

近年來，各大學商圈增加不少新一代的學生套房，由於內附冷氣、電話、洗衣機、網路線，採取刷卡管理，頗受大學生青睞，不過，租金水準約比雅房高出一倍左右，適合房租預算較寬裕或有打工收入的學生。

一般來說，有電梯及水泥隔間的房間租金會高於公寓及木板隔間，靠窗或設備齊全的房子租金也較高。房仲業者建議，預算不多的大學新鮮人不妨找熟識同學合租，不但能彼此照應，還多出客廳、廚房的使用空間。事實上，有愈來愈多學生與好友一起合租整層住家，節省租金的支出。

其他節省房租的撇步，例如考慮居住離大學稍遠一點的地方，不過大一課程較多，租屋地點還是距離學校在十分鐘左右較合適。若有機車、腳踏車或捷運、公車代步，則可放寬租屋的範圍。比如台北市公館一帶房租太貴，許多台大學生騎機車過個橋到永和地區租房子或多坐幾站捷運到新店租屋，租金省很多。

又如，陽明山山仔后一帶騎機車五分鐘可以到校，很多文化學生選擇在那裡租屋；逢甲學生騎腳踏車五分鐘可以到福星路。

【記者莊瑞祥／報導，民生報】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

五個小撇步 避開租屋糾紛

租屋最怕遇上惡房東，曾有房東趁房客不在時，進房檢查電器使用情況。修繕問題更占糾紛排行榜第一名，學生遇上租屋糾紛，除了找教官協助外，擁有租屋常識才能自我保護。

撇步一》訂金不能退，記得要收據

根據法律規定，訂金是拿不回來的，它可抵扣租金或是押金，但是當承諾租賃並付訂金，代表與房東訂下租賃約定，若事後反悔，房東有權沒收訂金。所以建議學生看屋，大概帶個三四百塊在身上當作訂金就好，反悔也不至於太過心疼。

價格談妥，決定承租後，付訂金時應要求房東開收據。收據的內容應包含：出租地址、房東姓名、訂金金額、身分證字號、預定起租日期以及付訂日期，以免房東收了訂金後，又拒絕承認出租。

撇步二》押金有上限：不得超過兩個月租金

根據土地法第99條規定：「擔保金（押金）不得超過二個月房屋租金之總額」，超過部分得抵繳房租。押金及每期租金付給房東後，記得要請房東簽收，並妥善保存收據。

學生可在契約中預留提前解約的條款（如扣一個月押金或代找下一個房客），以免住不滿意又無法搬家，或提前搬走卻面臨房東沒收全數押金的慘劇。

撇步三》向房東驗明正身

近年來曾發生多起詐騙租屋行為，歹徒以假支票承租房屋後再轉租，騙取多筆押金以及房租，房東與房客雙方受害。

崔媽媽公關部主任黃淑珺表示，拿租屋地址去地政事務所查證是最根本的作法，但比較麻煩，多數同學不會這麼嚴謹。但她建議，簽約前至少可要求房東出示房屋權狀或房屋稅單以及身分證，確定是屋主本人，保障租屋的基本權益。因為若非房東本人，原房東可以不承認「二房東」許諾的任何保證。

撇步四》修繕問題要明定

黃淑珺表示，看屋時，一定要先仔細測試馬桶衛浴、廚房設備，注意屋頂、牆壁是否會漏水；特別是新粉刷、剛裝修處是否有遺留漏水、發霉的跡象。如果需要修理，一定要先在契約書上先行約定，必要時可以針對設備項目拍照，當成附件。最好事前在租屋契約中載明修復的權責，以及雙方在修復費用的分攤方式，以免日後發生糾紛。

撇步五》找好房東好鄰居

房客應主動詢問房東是否有特殊的限制，例如可不可以釘釘子、養寵物、煮飯等等，瞭解自己能否配合房東的要求，作為篩選房東的依據。

選個好鄰居也同樣重要，不管是承租雅房、套房或是住家，如果需要與人共同租賃，不能忽視同住的室友。看房子的時候，可以多跟室友談話，了解室友的職業、作息，還可當場觀察公共空間的使用情形，可以幫助了解室友的生活習慣。

【聯合報記者林韋任 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

租屋族安樂窩 EASY收納篇

一般的學生租屋，通常坪數都不大，東西擺一擺，一下就放滿了，就算想要用心經營，也不是一件容易的事。因此，打造一個溫馨的窩，首先得在收納方面下手，以下是收納要注意的原則：

同類東西擺一起

相同類型的東西要擺在一起，誰都知道，但不見得大家都能做得到。試想：你的書是不是丟在床上、書桌上、地上、以及書櫃呢？衣服是不是東丟一件、西擺一邊呢？快集合在一起吧！「集合」是所有收納的要件。

快速出門有快招

「每次出門該帶的東西，老是找不著，回家後，東西又亂丟在地上」如果你有上述煩惱，那麼可以在離房門口近的位置，安排一個空間，專門放每天出門一定會帶的東西，那麼，出門前就不會東找西找了。

同理也可運用在女生的瓶瓶罐罐上，出門化妝得花很多時間，試試這個「特別區域」收納方式。首先，將每日都用到的東西集合在一個籃子，包含化妝水、乳液及防曬隔離霜；第二個籃子，則放基本化妝品，依個人習慣分裝；不常用到的瓶罐，則可收納在櫃子或是紙箱內，如果趕著出門時，就能快速畫好妝了。

善用紙箱、塑膠盒

善用紙箱與塑膠盒，是收納的基礎功課，但如何將收納與布置合而為一，就是進階招數了。比較簡單的方式，就是從色彩下手。將相同大小、顏色的盒子放在櫃子上，放眼望去不但一目了然，同時達到收納與布置的功效。

然而要做到統一紙箱與塑膠盒，並不容易，除非一次大量購買相同商品，否則大多時候都是慢慢分批購買。所以，除了在購買時只選擇一個色系外，「動手自己變」就是一個省錢又美觀的方式。

「動手自己變」是將收集來的盒子，運用包裝手法，將花色統一，達到相同色彩的目的。運用材料將收集的盒子包裝，善用包裝紙、圖案色膠帶、布、油漆與噴漆，就能變出美美的收納盒。

通常紙盒與紙箱比較適合用包裝紙、圖案色膠帶與布來包裝，而塑膠盒、木盒子與鐵盒則適合油漆與噴漆來改裝。

【聯合報系校園特約記者賀姮燕，星報】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

租屋族安樂窩 DIY布置篇

將東西整齊收納，只是第一步，要如何變出一個溫馨的家，則需要巧手上場。顏色與造型是布置的基本原則，至於要如何運用這項原理，就需要一些工具了。

重點一》布 運用很廣泛

布是所有懂布置的人，都會運用的好幫手。除了去坊間購買一些「家飾布」外，去永樂市場等布市、布莊購買，則是省錢的妙招。通常布市或布莊都有便宜批發的特價布，可成為布置重點。

布的運用很廣泛：蓋在書桌、書櫃上，就能讓凌亂的書桌有了整齊的感覺，也能遮掉醜醜的東西，還能隔絕灰塵。「家飾布」的選擇非常廣泛，有許多顏色與類型。通常暖色系比較溫馨，如粉紅、黃色、橘色；冷色系比較成穩，如藍色系。可依照個人喜好購買。

重點二》燈 溫馨又浪漫

善用燈來布置居家，就算牆壁白白的、地板醜醜的，也能加分不少。一般而言，學生租屋，大多是白白、醜醜的日光燈，可在租屋前，要求房東換裝「黃燈泡」，如果無法如願，也可自行換裝，價錢並不貴。此外，使用燈具則是另一個方式。

一般市面上可找到千元以下的燈具，善用的話，就能創造一個溫馨的窩。可以在靠門的一角，放置一盞小燈，出門前打開，回來會就有一種「為你點一盞燈」的溫馨感；而置放於是床頭的燈具，可以選擇較浪漫、可愛型的；書桌旁的燈，要比較亮，但不建議買日光燈，可選擇鹵素燈或香菇燈泡。

重點三》擺飾 家居有焦點

女孩子總有些娃娃或香水瓶罐；男生可能會收集一些公仔或模型，而這些就能成為「擺飾」。所謂的擺飾，只要是家中所有的物品，可能都是擺飾，只要「亮出來」，就成了家的一部分。

如果沒辦法花錢買布置品，或沒有收集東西的習慣，只要掌握醜的東西收起來，美的東西亮出來的原則，也是不錯看。美麗的書、CD、瓶子、罐子、茶壺、都可以為成擺飾，也能創造家居布置。

【聯合報系校園特約記者賀姮燕 / 報導，星報】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

全台主要大學商圈租屋行情

全台主要大學商圈租屋行情			
大學學校	雅房(元/月)	套房(元/月)	整層住家(元/月)
台大、師大	5000~6500	8000~11000	14000~22000
政治大學	4500~5500	7000~8500	15000~20000
大同大學	5000~6500	9500~12000	16000~22000
銘傳大學	5000~5500	9000~11000	17000~21000
淡江大學	4000~4500	4500~6000	9000~11000
真理大學			
輔仁大學	4000~4500	5500~7500	10000~11000
三峽台北大學	4000~5000	5000~6000	9000~10000
基隆海洋大學	3500~4500	5500~6500	7000~10000
台中逢甲大學	3000~4000	4500~6000	9000~11000
台中中興大學	3500~4000	5000~6000	8000~11000
新竹清華、交大	3000~3500	6000~8000	9000~12000
台南成功大學	3000~4500	4000~6000	8000~11000
高雄中山大學	3000~4000	5000~6500	9000~11000
高雄醫學院	3000~4500	5000~7000	8000~12000

【民生報2005】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

新鮮人住宿舍 先訂立公約

許多大學最近邁入開學季，更多的校園新鮮人也要開始全新的宿舍生活了。對於大部分的新鮮人而言，念大學以前都住在家裡面，但大部分的大學均要求新生住宿舍，因此許多新鮮人都有了「第一次」與陌生人共宿的經驗。

面對第一次，難免會手足無措，不知道室友長怎樣？人怎麼樣？是許多新鮮人初次面對的重要課題。室友們來自四面八方，生活習慣與方式都不盡相同，面對這樣全新的體驗，住宿舍已經三年的資深室友蔡同學表示，「妥協」與「合作」是基本的禮節。

事先溝通 訂立公約

不管室友是四個人、六個人，甚至是八個人，在大家剛剛搬進宿舍的時候，能夠所有人先坐下來，一起聊聊自己的生活習慣，或是有沒有什麼特殊的「癖好」，能夠有初步的了解，才能夠確保未來的生活品質。最好能夠訂立公約，讓大家都能夠了解彼此的生活作息，也好為未來一年的同居生活做準備。

住宿剛滿一年的李同學指出，有些室友的「特殊癖好」，如果不事先了解，可能會覺得很難適應。蔡同學舉了自己的例子，剛搬進宿舍時，大家先做好溝通，像某位室友就說自己習慣裸睡，希望大家不要介意。李同學回想起來，直說幸好有先溝通，不然大家不就嚇壞了。

遇到惡劣室友 怎麼辦？

一般來說，普遍室友們均能夠相處愉快，但是，如果遇到了惡劣室友，該怎麼對付呢？一般來說，根據訪談許多資深室友的結論，可分為五種。第一、作息不正常型；第二、大聲吵鬧型；第三、亂拿東西型；第四、金錢糾紛型；第五、不尊重室友型。

面對這些類型的惡劣室友，大部分的室友都選擇先溝通，如果無效也只能忍耐。但不少資深室友也提出一些小妙計，治治這些惡劣室友。

一、作息不正常型：住宿舍已經三年的黎同學表示，可以上網下載鬧鐘小程式，可以事先錄音，然後每個整點固定播放，例如「很晚了，該睡覺囉！」等提醒語句，據說還蠻有遏阻作用。

二、大聲吵鬧型：大部分受訪的室友都指出，直接與該名室友反應是最好的方式，而且大部分都能夠得到善意的回應。

三、亂拿東西型：大部分的室友都會把自己的東西鎖好，因此發生機率較低，不過，黎同學則表示，如果真的太惡劣的室友，就會故意放過期的東西，讓他自己嚐嚐苦頭。

四、金錢糾紛型：最好的方式，當然就是不要跟別人借錢，或是借錢給別人囉。

五、不尊重室友型：一般來說，最常發生的是帶朋友回來，卻不先知會。蔡同學也提供一個妙招，對於不尊重室友的人，就聯合其他室友一起不尊重他，讓他可以知錯悔改。

大學裡的生活是多采多姿，不管是課業、愛情、社團等等。許多同寢室的室友，在畢業多年之後，仍然是共同患難的好朋友，這份「同居」的情誼，可不是一天兩天就培養出來。互相尊重、互相妥協、互相溝通，才能夠讓這第一次的同居經驗愉快且難忘。

【聯合報系校園特約記者顏甫珉 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

打工》新鮮人打工 首選家教

上了大學想要找打工機會，不少學生會以家庭教師當作自己的首要選擇，除了工作時間短不會影響學業外，薪水也比一般在速食店或加油站打工來得好，不過延請家教的家長一定希望小孩的學業成績更上層樓，因此想要擔任家庭教師不但得有兩把刷子，還得要花時間準備好授課的內容。

目前市面上家教行情，根據網路上的統計，約在每小時300到500元間，不過依照授課對象年齡不同也略有差異，部分擔任高中學生的家教，每小時的薪水可以到1000元以上，而工作的時間，通常是每周兩次每次兩小時，因此一個月下來，一個家教工作可以賺到5000元左右。

由於依照家教的科目，鐘點費的價格會有差異，其中以數理科目的薪水最好，其次是英文，不過由於近來學生國語文能力普遍低落，因此，也出現許多家長應徵國文家教的情形。另外，依照家教老師就讀的學校不同，家教鐘點費也會略有調整。不過家教業者也提醒家教族學生，除了盡心教學外，最好能夠把擔任家教期間的學生成績作簡單的紀錄，這樣也有助於下一次尋找家教時，可以有更好的待遇。

想要找到家教工作，除了靠學長姊口耳相傳外，其實在網路上也有不少家教機會，像是「104家教網」、「YOUNG家教網」等網路家教中心，都有提供家教機會應徵，不過不少家教中心會要求第一個月薪水抽成，因此在透過家教中心應徵時，也應該先行注意。

除了一般的網際網路外，各大校園的BBS站上也有相關的家教資訊，其中最受網友歡迎的BBS站PTT實業坊中，不但有「家教版」提供家教機會外，還有位家長設立的「徵生版」及「家教經驗分享版」，讓網友可以輕鬆找到家教工作。

【民生報記者陳瀚權 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

打工》補教業 幼兒英文行情最好

到南陽街走一趟，會發現許多國高中補習班的老師普遍都很年輕，之前頗具規模的大型補習班，聘請大學生當班導師，每天到班上點名、做些行政工作、管理學生，全職（2點到10點）的班導師，一個小時都有100元以上行情，一個月平均就有個15000元左右，只不過機會並不多。

因此，有的人便從家教的概念出發，到補習班「站台」大班教學。補習班因工資便宜，時興找大學生專教國高中英數理。薪水多半是用抽頭的方式和補習班老闆均分，以補習班一個人頭每月可以淨賺500~600元來算，一般狀況可以抽1/3，假使每班五十個人，每個月薪水8000元起跳。

別以為這比其他地方好賺，站台前還要先試教，還要寫教材、抓住學生，不但要搞好老闆，還要搞定學生，尤其以國中生最難教。

補教業由於競爭激烈，有志在補教業求財的大學生，多半會在兩、三個地方兼課，最流行的是往幼兒教育發展，行情就比專教國、高中好很多，尤其以幼兒英文的部分，只要喜歡小孩，又能搞定家長，每個月兩、三萬元是沒啥問題的。

【民生報記者涂佩君 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

打工》超商、賣場 收銀靠反應 上貨靠體力

超商主管表示，學生到超商工讀，只要具備服務熱忱，個性上樂意與人接觸，稍加訓練即可上線。

就算是完全沒有工作經驗也沒關係，超商設計了一套從基本顧客服務、商品知識、機器操作、情報分析到商品訂貨等培訓課程。

收銀檯與商品陳列架，是超商門市兩大重點區。要做的工作，包括手腳與反應要快的站櫃、收銀，靠體力的驗貨、理貨、上貨、補貨等。另外，還有簡單的清潔、打掃。

至於量販店，除了收銀之外，生鮮、雜貨、家電等各部門賣場現場都收工讀生，甚至熟食區烹調後場料理助理、烘焙助理等。工資方面，超商早晚班每小時66-82元，大夜班是時薪加17-22元，量販店則是時薪95-100元。

深夜打工 一周最多三次

學生打工賺生活費，量力而為最重要！越來越多的大學生，靠著打工來賺取生活費，第一次拿到自己賺來的薪水，確實會讓學生們心生感動，不過要如何拿捏打工與課業間的分寸，學生們還是得要好好思考。

業者建議，學生打工最好是挑選離學校近的打工地點，而排班最好先以上課時間為主軸，課餘時間再安排打工，有許多學生一開始打工不考量時間問題，反而到最後乾脆蹺課打工，這也讓打工妨礙到學業的發展。

另外，在打工的時間上，雖然大夜班的薪水會比正常時間多，但是如果專挑大夜班上班，到最後沒有精神上課，對於學生來說，也不是一件好事，因此，如果真的學生要選深夜時間打工，最好一周以三次為限，以免不堪負荷。

【民生報記者何雅玲、陳瀚權 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

打工》工讀做什麼？受歡迎的16種

根據104人力銀行統計，最受歡迎的打工方式大致有以下幾種：

1. 特約編輯或採訪記者

內容：刊物採訪、文稿撰寫

待遇：按字計酬，或專案報價

條件：溝通能力佳，文字表達好，能掌握時間

2. 資料輸入工讀生

內容：資料輸入

待遇：100元/時薪，或1000字/60•120元

條件：40字/1分鐘以上的中打速度，細心、耐煩

3. 電話行銷工讀生

內容：透過電話開發、銷售，推廣公司商品

待遇：1萬5000•2萬5000元底薪/月，或論件計酬

條件：知難不退，具電話溝通技巧

4. 門市服務人員

內容：陳列商品、銷售、清點

待遇：1萬8000•2萬5000元/月薪

條件：溝通能力好、喜歡與人接觸、親切有人緣、熟悉商品

5. 兼職程式人員

內容：各種軟體的程式設計，及網路資料庫程式撰寫與管理

待遇：論件計酬

條件：熟悉電腦程式語言的高手

6. 兼職電腦繪圖設計

內容：依照客戶交付的設計，繪製工程圖或網頁

待遇：論件計酬

條件：懂電腦繪圖語言，且有設計概念及美感

7. 翻譯人員

內容：筆譯或口譯、原文書翻譯等

待遇：2000•2萬5000元/月薪，或論件計酬；口譯論件計酬，薪水尤佳

條件：中外文造詣俱佳、表達能力佳

8. 兼職補習班導師

內容：教授課程、或處理學生行政事務

待遇：300•800元/時薪

條件：照顧學生、表達能力佳

9. 餐飲服務人員

內容：點餐、端盤子、倒茶水

特色：需要親切感及細心

待遇：65•150元/時薪

條件：喜歡服務人群，站在老闆及顧客的立場想、保持燦爛的笑容

10. 兼職看護

內容：照顧病患或老人、小孩

待遇：2萬•2萬5000元/月薪

條件：愛心、耐心及護理的基本常識

11. 家教老師

內容：到府的教學工作

待遇：300•1000元/時薪

條件：有教導熱忱、對指導科目有專精

12. 展覽發傳單人員

內容：發送D.M

待遇：80•120元/時薪

條件：能久站、任勞任怨、具親和力

13. 兼職會計類人員

內容：核對帳目、電腦登帳切傳票、單據整理

待遇：2萬•2萬2000元/月薪

條件：熟PC操作、細心，具會計工作經驗者佳

14. 臨時助理秘書

內容：資料分類建檔、收發信件、協助人事、行政業務

待遇：1萬8000•2萬6000元/月薪

條件：Windows、office，中打、溝通能力佳

15. 電話客服人員

內容：以電話溝通，為客戶解決問題

待遇：1萬8000•2萬5000元/月薪

條件：口齒清晰，音甜美，通國、台語或英語

16. 臨時總機、接待人員

內容：電話接聽、辦公室行政工作、信件收發

待遇：2萬•2萬8000元/月薪

條件：口齒清晰，音甜美，通國、台語、英語，負責任

【星報記者黃美真/報導】

完全手冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其他

《打工》老闆扣薪怎麼辦？工讀權益不知不可

想當工讀生，第一步就是要先了解自己的權益與義務，一定要盡力維護自己的權益，讓黑心老闆無所遁形，如果有任何疑難雜症，可跟就輔組、勞工局求救。當然維護自己的權利之後，相對的也要盡自己該盡的義務，認真扮演好自己的角色，讓自己的人生更多采多姿。

雇主不得以任何理由，預扣員工薪資，違者最高可處三萬元罰金

翁姓高職夜校生曾到台北市承德路西歐加油站工讀，原本一個月應拿九千多元，結果被業者以漏油、未向客人收錢等各種理由扣薪，最後他只拿到一千多元，平均每小時工資只有十六元。西歐加油站店長沈錦弦否認該店剋扣工讀生薪資，強調指該站除有機械表外，同時有電子表，了解每台加油機加油情形，翁姓學生所屬的機車加油機，確實出現金額不符情形。

針對這個案，勞工局科長徐卿廉指出，該局官員至加油站檢查，發現加油站員工任職前，曾簽訂任職同意書，規定每天應收現金短少超過一百元或每月短收現金超過四百元者，則由薪資中賠償，屬勞基法中預扣工資行為。他說，依規定員工如出錯，造成公司損失，業者不得預扣現金，要等調查完畢，員工承認錯誤時才能扣錢；這個案調解如不成立，可將業者和公司移送法辦，最高可處三萬元罰金。

雇主聘用工讀生應以最低薪資**15800**元計算，每小時不得低於**66**元

（註：上述工讀薪資金額之相關規定，請以勞委會最新公佈為準）

位於台南縣的長榮大學曾傳出商家壓低工資，引發學生討論。長榮大學附近有家早餐店在 B B S 打工版上貼出徵人啟示，但有學生反應，在這家店打工得先通過十天試用期，時薪低到卅元，遠低於勞基法規定的最低時薪六十六元的規定。還有一家網咖店時薪也很低，日班五十元，大夜班則多加五元。但是，許多經濟狀況不佳、不得不打工的學生只能默默接受，心裡大嘆：「老闆，請多給我一點薪水。」

一篇徵人告示引起討論：到底學校附近商家打工時薪有多低？傳言中卅元超低時薪的早餐店老闆解釋，試用期跟低時薪只是「嚇唬人的手段」，藉以挑選「刻苦耐勞」的應徵者，並沒有真正實行；並承諾只要夠努力、負責任，薪水絕對「讓人滿意」。但是，這家店真正起薪是時薪六十五元，還是不合政府規定，老闆說：「我們提供打工機會已經很不錯了。」

雇主應徵得員工同意加班後，始得延長工時，並給付加班工資

「為什麼延長工時，可以不算工資？」署名「秀秀」的高中女生，在一家成衣工廠打工，經常加班兩三個小時，同事卻告訴她加班不算工資，全「孝敬」雇主。「秀秀」申訴說，上月底學校放暑假，她為賺錢補貼家用，經友人介紹到附近成衣廠打工，正常是下午五時卅分下班，卻常加班到八、九時，讓她疲累不堪；令她訝異的是，同事告訴她，加班不算工資，她們也很未領加班費，她不知道法令如何規範，直覺是很沒道理。

勞工局說，雇主顯然已違反勞基法規定，無論是工讀生或臨時工，只要延長工時部分，都算是加班，雇主應給付工資。勞工局指出：類似打工爭議，過去極為普遍；當雇主有違反勞動基準法、積欠工資、拒絕職業災害補償、不准假或預扣薪資等情事時，向勞工局申訴，勞工局會提供必要協助。

公司應於工讀生第一天到工之時，替其加保勞保，不得以工讀生已享有健保為由拒絕加保

寒暑假為學生工讀旺季，勞保局提醒各投保單位，應於僱用暑期工讀生當日辦理參加勞工保險，以符合勞保條例規定，以免受罰。切勿因全民健保開辦後，認為學生已參加健保享有醫療照護，誤以為即可不必參加勞保，而不為暑期工讀生申報加保。勞保局亦籲請高中（職）以上各級學校配合宣導，提醒學生在應徵工讀工作時，為保障工作安全，維護保險權益，應主動促請投保單位為其申報參加勞工保險。

學生暑期工讀與一般勞工面臨相同的工作環境，甚至因對作業流程不瞭解、機械操作不熟練，工作的危險性反而較一般勞工為高，更加需要勞工保險之保障。所以，投保單位應依照勞工保險條例的規定，於工讀生到職工作的當日，為其辦理參加勞工保險。如不辦理加保手續，依照同條例第七十二條規定，將按自僱用工讀生之日起，至參加保險之日止，雇主應負擔之保險費金額，處以二倍罰鍰。萬一暑期工讀生發生保險事故，無法領取勞保給付，所受損失將由投保單位負責賠償。因此，工讀生及投保單位皆應注意工讀期間參加勞保的問題，以保障應有之保險權益，避免造成勞資糾紛。

【udnjob 吳世平 / 提供】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

《花費》94學年大學生一學期花費粗估一覽表

94學年大學生一學期花費粗估一覽表						
	學校	學費	房租	生活費	書籍費	合計
公立	醫學系	39,925	30,000	40,000	5,000	114,925
	醫學院	30,280	同上	同上	同上	105,280
	文法學院	23,010	同上	同上	同上	98,010
	商學院	25,464	同上	同上	同上	100,464
	理農學院	25,991	同上	同上	同上	100,991
	工學院	26,905	同上	同上	同上	101,905
私立	醫學系	64,460	同上	同上	同上	139,460
	醫學院	51,145	同上	同上	同上	126,145
	文法學院	47,530	同上	同上	同上	122,530
	商學院	44,055	同上	同上	同上	119,055
	理農學院	51,510	同上	同上	同上	126,510
	工學院	49,045	同上	同上	同上	124,045

【民生報】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

Q&A》進大學想交友，該如何訓練自己？

Q：進大學想交友，我該怎麼訓練自己？

我天生是個害羞又內向的人，只要想到大學要開學了，我就十分的擔心。因為聽說大學生最愛搞小圈圈，如果大一交不到朋友，四年都不會有朋友，連做報告都找不到夥伴。我很想趁著暑假時間稍微改變一下自己的個性，希望大學開學時，至少可以交到一兩個好朋友。我該怎麼訓練自己呢？（台南／孤僻小花）

A：以「同理心」和「利他」想法，主動出擊！

孤僻小花要記得喔！凡事不勇敢地跨出第一步，是不會得到好結果的。大學生其實不如妳想像的愛搞小圈圈，不過大學室友的確會比較容易有這樣的問題。但還是建議孤僻小花，勇敢地跨出交朋友的第一步是最重要的，嘗試暑假期間每天跟一個陌生人說話，或關心對方，每天睡覺前也要記得給自己今天的表現鼓鼓掌。

至於面對即將到來的大學生活，孤僻小花如果真的很擔心，不妨先到救國團參加團隊活動或營隊，選擇自己有興趣的項目去參與，先試試看主動交朋友的感覺，妳可能會因此獲得很多樂趣。大學多半都有校友會，像南友會可能會在暑假時就與妳聯繫，妳千萬不要拒絕學長姐的幫助，那對妳適應大學生活會很有幫助。

不是要孤僻小花完全擺脫內向的個性，而是希望「盡量」就好。其次，交朋友最重要的就是要有「同理心」和「利他」的想法，先替別人著想，別人也才會反過來關心妳。對於未來的大學新同學，孤僻小花不妨也主動毛遂自薦擔任班上幹部，這樣就很容易可以進入狀況囉！希望孤僻小花能勇敢踏出第一步，好好享受擁有朋友的樂趣。

【輔導老師／成大學生輔導中心主任饒夢霞，星報記者陳怡靜／採訪】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

Q&A》談戀愛，父母干涉怎麼辦？

Q：父母干涉怎麼辦？

戀愛中的不順除了雙方因素外，外人的干涉介入也容易造成戀愛波折，女生最常見的就是男友的媽媽難搞或不喜歡自己，男生最大的困擾就是家裏不夠有錢，讓女友的媽媽嫌棄，面對這樣的問題，又該怎麼辦？

A：慢慢的溝通，永遠都比撕破臉來得有用。

婆媳問題是不會隨著時代而消失，尤其家裏多了一個女主人，往往造成婆婆的威脅。對於另一半母親的不友善，可以忍卻不能隱瞞，應該適度與另一半溝通，說出與他家人的相處問題，男性通常對這種問題比較視而不見，不過若有結婚打算卻不能不說出口。

如果另一半表明非娶你不可，相信未來婆婆也無法阻止，不過女生可以就要有心理準備，將來最好別選擇住在一起，在態度上也要保持與婆婆相敬如賓的高EQ。而如果男友媽媽的行為已經對你造成困擾，不妨請男友代為了解，以婉轉的方式進行溝通。

至於如果男生因為家世不夠好遭女方的父母反對也別氣餒，畢竟年輕的戀人還有許多未來發展的可能性，這時女生則必須作為溝通的橋樑，盡量讓另一半美好的一面呈現在父母的面前，可以請男友從母親這邊下手，如果媽媽一直有被尊重的感覺，久了自然會把看人的尺度放寬點，最重要的是面對父母的反對，慢慢的溝通永遠都比撕破臉來得有用。

【星報記者游淑綺 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

Q&A》男女交往，該如何相處？

Q：相愛容易相處難，該如何相處？

所謂「相愛容易相處難」，男女在交往的過程中總有些摩擦或不盡如意的地方，如女生最常抱怨另一半雖體貼溫柔卻對人生缺乏長遠的規畫，男生則認為另一半愛買名牌讓他們很困擾，針對這樣的問題又該怎麼辦？

A：溝通找共識，誠實面對，別要求太多。

針對這樣的問題林蕙瑛認為，女生會在意另一半是否有未來規畫就代表有認真交往的打算，然而年輕男生除了戀愛，還有完成學業及當兵的過程要經歷，對未來難免缺乏明確的規畫，女生有時過度要求另一半反而是種私心的表現。

不妨將兩人的想法說開來，或許經過溝通可以找出兩人的共識，如果雙方期望值差距很大，女性不妨思考一下現在就談「相愛到老」會不會是一件太過遙遠的事情，談戀愛最重要的應該還是把握當下，確立近程目標比較實在。

· 敗家要攤牌，誠實面對。

至於女生愛買名牌，往往也是許多男生有苦難言的愛情困擾，林蕙瑛認為，現在的戀人已經沒有所謂男生必須負擔兩人經濟重擔的傳統觀念了，不過「貧賤夫妻百事哀」卻是不變的至理名言，如果另一半的敗家會導致個人情緒的困擾，男生一定要說出口，否則等到有一天雙方都負擔不起卡債，情緒一定會爆發。

當另一半有這樣的「毛病」，一定要誠實告訴她負擔不起的現實問題，此外可以建議另一半尋求生活其他的樂趣，或找一分喜歡的工作，如此可以轉移購物慾望，如果兩人有長期交往的打算，男生可以負責引導與支持，改變雙方的相處模式及對方的敗金習慣，如果雙方金錢觀實在差很多，就要考慮是否真的還要走下去。

· 同居之前，先設立契約。

許多年輕戀人會選擇同居，每天有機會見面談戀愛，不過久了之後平淡的生活也成了彼此的愛情致命傷，女生常常抱怨下班後必須回家煮飯，假日還要待在家裏打掃，一成不變的生活簡直讓人悶透，又該怎麼辦？

林蕙瑛認為，同居本來就有利有弊，好處是可以節省彼此的開銷，而且也可以天天見面，不過兩人生活在一起就是對愛情最實際的考驗，簡單規律的生活就會被視為平淡乏味。

不妨設定一個同居契約，比如以兩年為一個單位，在這期間努力一起存錢並培養感情，而且可以培養共同的興趣，才不會生活無聊，兩年到了不妨檢視一下同居的好處多於壞處，還是壞處多於好處。

如過太快就進入同居生活，往往讓人若有所失，不過同居也是快速認清對方是否為未來可托付對象的最好方式，如果怕兩人綁在一起，也可以訂定生活公約，如不過度干涉對方隱私，偶爾約在外面見面約會，就像一般分開住的情侶一樣。

【星報記者游淑綺 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

Q&A》當愛已成往事.....分手怎麼辦？

Q：當愛已成往事.....怎麼辦？

當愛已成往事的時候，有人可以瀟灑度過，不過也有人會面臨調適不佳的狀況，如有人因此出現暴飲暴食的症状該怎麼辦？又如另一半不甘心不放手又該怎麼辦？

A：學習紓解壓力，重新認識自己。

面對失戀後的暴食問題，林惠瑛表示，那雖然是一種分散注意力的發洩方式，然而卻也是一種自我毀滅的失戀處理方式，當出現這樣的症狀時候不妨想想，飲食不節制只會換來變形的身材，人就更不快樂，而個性也會更偏激且更憂鬱，這樣誰還敢靠近。

建議可以到大醫院接受心理治療，必要時也可以掛減肥門診，或到社會諮詢機構找諮商師談談做心理復健，重新認識自己並學習紓解壓力的正確方式。

此外，有些人為了趕快忘記上一段戀情的不愉快而馬上投入下一段戀情，這樣會不會是療傷最快的方式？林惠瑛建議，新戀情雖然可以帶來生活上的刺激，加速忘記以前的不愉快，然而如果心理沒有調適好，很容易在新戀情中時時搜尋舊情人的影子，反而傷人傷己，除了仔細思考自己是不是因為害怕寂寞而談戀愛之外，最好在與新對象的交往過程中多觀察，看看彼此是不是真的適合，再確認關係。

萬一舊情人甩不掉，天天騷擾又怎麼辦？首先最好與另一半把話說清楚，分手的理由必須給得明白，對方才不會窮追不捨，此外個人的態度必須堅定，別讓對方還認為有復合的機會，也不要因為覺得愧疚而安慰對方，這樣只會剪不斷理還亂。

如果遇到有報復傾向的恐怖情人，在態度上雖然堅決不過千萬別口出惡言，以免傷了對方自尊激怒對方。

也有些人會運用人情攻勢，請朋友們勸合，對於朋友的話或許可以仔細聽完再進行思考，看看這分感情是否有其走下去的意義，如果心意已絕，也可謝謝朋友的好意，畢竟感情不能勉強。

【星報記者游淑綺 / 報導】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

Q&A》校園班對，分手怎麼辦？

Q：我和班對的男友分手了，該如何化解尷尬？

我和班上的男生戀愛1年多，每天都很開心，還常翹課去玩，就算沒有朋友也沒關係。可是最近他跟我分手了，我很難過也不想去上課，因為我在班上根本沒有朋友，大家都是小圈圈，我該如何化解孤單的尷尬？怎麼面對前男友？（大二的小玲）

A：主動伸出友誼的手！

「班對」是學生戀愛中比較辛苦的，雖然黏在一起的機會多，但是相對負擔的風險也高。從學理上來講，國小時期的學生是「同性群友期」，國中時期則是「同性密友期」，高中是「異性群友期」，到了大學則是「異性密友期」。

而小玲在大學生涯裡顯然缺乏了同性密友的支持，因為結交班對男友的關係，讓她分手後很難進入班上的小圈圈。目前小玲最好讓心情坦蕩釋懷些，盡量自我檢討且為別人設想，為什麼沒有人可以支持自己？就是因為自己沒有認真去交朋友。

建議小玲可以主動擔任班上幹部，除了可以加深與同學互動的機會，也可以淡化分手的傷心難過，而且化解尷尬最好的方式，就是主動伸出友誼的手。對於「前男友」，小玲也得覺悟，因為對方還是會交新女友，如果小玲不夠釋懷，心理上會很難適應。

其次，建議想交班對的學生，最好還是先有好朋友，真心的同性密友或異性群友絕對比男女朋友重要。免得到時候與另一半分手或吵架，卻沒有人可以給予支持，那日子可就難過了。交班對也不要馬上公開，最好經過長期觀察，覺得可以在一起再說，避免迅速分手的尷尬。

【輔導老師 / 成大學生輔導中心主任饒夢霞，星報記者陳怡靜 / 採訪】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

Q&A》我愛上老師，怎麼辦？

Q：我愛上老師，怎麼辦？

人家都說師生戀是不對的，我也總是認為如此。可是我最近非常煩惱，因為我不知不覺地喜歡上學校的教授，他已經結婚了，但還是很有魅力也很幽默。我每天都很想看見教授，也會一直想著他，同學都要我放棄，可是我又捨不得，到底該怎麼辦？（大二·妹妹）

A：運用「三不通政策」，讓感情昇華。

愛上不該愛的人，是多麼痛苦的事情，愛上老師，首先已經是身份角色上的錯誤，更何況老師已經結婚，這就更不應該了。成功大學學生輔導中心主任饒夢霞表示，對於這類愛上老師的學生，需要先運用「三不通政策」：不通信、不通電話、不見面。其中，關於不見面，饒夢霞主任建議，可以找替代的課程來選修，為了不讓自己越陷越深，就算是要到夜間部上課，也要想辦法代替。

饒夢霞主任表示，愛上教授的學生，一定要把自己感情的衝動昇華，例如把想見面、想打電話的衝動轉化成文字，寫寫詩、寫寫文章等，心裏還要告訴自己，這段感情是不被允許的，然後多參加適合自己年齡層的社團活動，多交一些相近階層的朋友，轉移暗戀教授的情感。

師生戀，尤其是老師已經是已婚者，這樣的感情是不被一般外人所接受，饒夢霞主任認為，這是一種角色定位的錯亂，愛上了不是該自己角色所應該愛的人，這時只能以道德感來提醒自己，不要陷入這樣的感情世界，轉移自己的注意力，才不會變成破壞別人家庭的第三者。

【輔導老師 / 成大學生輔導中心主任饒夢霞，星報記者謝育貞 / 採訪】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

人生地不熟 夜半暗飲泣

北部生南下 步調嫌緩慢 南部生北上 感覺好冷漠

目前就讀淡江產經系一年級的張馨尹，離開高雄家鄉隻身北上念書，台北人的「很多規定」讓她有些不習慣，她說，搭乘捷運的手扶梯時，不知道要靠右邊站立，沒想到就被後面的路人「白眼」，讓她感受到台北人的冷漠與快節奏。

就讀長榮大學媒體設計系的阿胖，直說學校太偏僻，原本住在台中市區的他，來到台南2年多，還是不太能接受步調緩慢的生活。「花40分的車程才能到市區，固定每個禮拜進城採購一次」阿胖忍不住大吐苦水，「十足的鄉下地方！」他唯一的娛樂便是看電視。

中山大學林曉清今年大三，「我一開始非常排斥南部，一秒都不想待在這裡」，她表示自己大一時幾乎每個禮拜都坐車回台北，「這樣的情形過了一年後才改善，當時的我非常不適應高雄的生活，半夜常常在宿舍裡偷哭」，林曉清表示，還沒來中山念書以前對高雄的印象不是很好，不過後來才發現，其實高雄人都非常的熱情。

而家住台北新莊的小毛，今年剛考上高雄應用科技大學，深感南部的生活節奏，不像台北緊湊，交通上也需有車代步才方便，「沒有車，像是斷腿一樣」；不過他表示，南部最大的優點就是物價便宜，小毛得意地說：「1000cc的綠茶才10元喔！」

語言與氣候 新生最困擾

新竹人周辰翰今年考上中山大學政經系，他表示最不習慣的是語言問題，「新竹人多半說客家話，而一到高雄聽見的都是台語發音」，周辰翰說，雖然自己聽得懂台語，不過要馬上適應卻不是一件容易的事；另外，他也表示：「高雄天氣炎熱，跟新竹的氣候完全不一樣」，因此常常半夜會睡不著覺。

世新大學新聞系大四林鈺婕同樣遇過語言上的問題，她說，有時一開口說話，便有同學直稱她的台中腔很嚴重，但林鈺婕認為這是源於成長環境所造成的，並不會刻意修正自己的語調，她希望大家能尊重各地語言的腔調文化。

愛上特色 搖身在地通

大學生遠距求學，有人無法適應外地文化，卻也有人愛上當地的特色，成為「在地通」，甚至還當起「導遊」。

像在台南崑山科技大學念書的彭啟桐表示，自己常和幾個「愛吃鬼同學」蒐集資料，組成「台南小吃一日遊」團隊，24小時狂掃府城美食，順便參觀台南古蹟，每當他為朋友們介紹台南時，遊客會自動聚集聆聽，以為他是當地導遊，他自嘲，「因為我皮膚太黑，大家都以為我是南部人。」直到他的台北腔閩南語出口，眾人才驚訝於一個道地台北人對台南文化竟如此了解。

「當我愛上一種食物時，我願意飆快車或騎很遠的路，也可以每天都去吃，誰都阻擋不了我。」雲林斗六到世新大學念書第三年，江鈺萱重覆光顧台北大小夜市無數次，又以景美、士林、師大為最，她笑說，「除了各夜市的人氣小吃不可錯過，我也會自己發覺好吃、好玩的小攤位，這可要食量很大才有辦法。」此外，她也會連帶探訪夜市周邊景點，稱她為「台北夜市通」實在不為過。

【聯合報系校園特約記者黃驛淵、張雅婷、林雅雯、陳亮諭、林思宇、陳愛君、李佳玲、陳信升、廖惠玲、李昭安、陳俊辰／聯合採訪報導，星報2004】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

新生想解悶 多參加活動

每間學校總有不少學生「遠距求學」，從北部到南部念書、或是從南部北上求學，離開熟悉的環境到遠地讀書，大學生心理的感受究竟如何？有沒有所謂的「南北情結」？

中山大學諮輔中心蔡佳螢老師指出，近幾年學生遠距求學壓力事件中，壓力的最大來源是離開家庭到外地讀書，比課業的壓力還要來得大，她建議學生多參與課外活動，例如社團或是校友會；而針對內向型的學生，蔡佳螢表示，師長及同學之間應該多主動給予關懷和詢問，必要時學生也可以主動向學校尋求協助，「每間學校都有輔導中心提供諮商服務，可以多多利用」。

加入校友會也是有經驗的學長姊公推能夠「不害怕陌生、快速認識環境」的好方法。剛卸下嘉雲會會長的輔大學生簡永育說，他們會利用迎新的時候跟學弟妹簡介學校環境，以及解說最令新生頭痛的選課問題；「去年我們帶著新生到淡水辦活動，讓他們自己投幣坐公車、搭捷運，還安排闖關活動讓他們玩，一趟回來大家印象都相當深刻。」

交大餐廳江經理表示，他的孩子今年考上台大中文系，中友會的學長姊立刻來電關心，在開學後的一星期，學長姊更和他一起整理宿舍，告知生活上、選課上的種種注意事項。江經理表示，大一新生人生地不熟，最憂慮的就是這些生活的瑣碎事項，有這樣一批熱心的社團朋友幫助，作父母的十分感謝，也覺得安心多了。

高雄張老師諮商輔導中心林家正表示，很多學生是第一次離開家裡到外地求學，有不適應的情形發生在所難免，「曾有案例因為學生不適應南部的水質，還要家人花一兩個小時開車送水到學校去」，林家正認為，這是一個學生及家長雙方學習的好機會，「家長應該學習放手讓孩子長大，學生則要藉此培養獨立精神」。

離家遙遠 學生返家次數少 家長在意交通問題

大學生遠距求學，為了避開人潮，學生通常都會挑選夜間時段搭乘客運，不僅交通費便宜一半，又能免去塞車之苦，然而近來客運發生車禍事件頻傳，卻讓不少家長都很擔心孩子們的安危。

兒子就讀中正大學的張媽媽表示，「每次小孩說要搭客運回嘉義，我都不准他太晚回去，實在太不安全了，寧可他塞車久一點，也不願司機飆車，要是發生什麼事，誰都擔不起這個責任」。

玄奘大學新生簡同學，對於從高雄到新竹唸書，她表示，儘管想念父母，也鮮少學生放假就跑回家，畢竟路途遙遠、經濟上的考量，是久久才回家一次的主要原因。

一名暨南大學社工系三年級學生說，埔里到台北的車程必須花上4個小時，父母曾希望她轉回北部大學，但轉到公立學校機率渺茫，又不願多花錢就讀私校，最後決定用功讀完4年大學。

【聯合報系校園特約記者黃驛淵、張雅婷、林雅雯、陳亮諭、林思宇、陳愛君、李佳玲、陳信升、廖惠玲、李昭安、陳俊辰／聯合採訪報導，星報2004】

完 全 手 冊 大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

聯誼校友會 南部遊子北部的家

在北部念大學不僅學校、科系選擇多，豐富的生活環境能夠開拓視野，畢業後的求職管道也較為多元，因此吸引許多台灣中南部學生遠距離到北部求學。不過從中南部跨區至北部求學的學生，初期也難免會經歷一段難以打入北部生活圈的「陣痛期」。

「我不熟悉環境、不知道同學說的好玩地點在哪裡？」「台北人真的都蠻冷漠的耶！還會排擠我們南部人。」這些是來自中南部的大學新鮮人常掛在嘴邊的抱怨，對於陌生環境的恐懼，以及文化、生活步調差異所造成的「北南情結」，讓新生相當不適應。

聯誼校友會 遊子們異地的家

而加入校友會是有經驗的學長姊公推能夠「不害怕陌生、快速認識環境」的好方法。輔仁大學每年有來自台中、嘉義、高雄、花蓮、台東等地的學生，他們藉由參加嘉義雲林校友會、高雄校友會等組織在異地認識同鄉朋友，也很快熟悉校園及週遭生活圈的吃喝玩樂。

剛卸下嘉雲會會長的輔大學生簡永育說，他們會利用南區迎新的時候跟學弟妹簡介學校、校園環境，以及解說最令新生頭痛的選課問題；後續的北區迎新則會帶著他們逛校園或認識台北。「去年我們帶著新生到淡水辦活動，讓他們自己投幣坐公車、搭捷運，還安排闖關活動讓他們玩，一趟回來大家印象都相當深刻。」

招收新生後，校友會也都會再進行分家，由上面的學長姊擔任「家爸、家媽」，帶著這些新生「寶寶」定期舉辦家遊，很快就能熟悉台北的環境。簡永育說：「我們是聯誼性的組織，不限定只有中南部人可以參加，還有些寶寶會拉其他台北人來參加呢！」

外宿學生 交流情感不忘培養獨立精神

由於住宿的中南部學生較容易群聚，所以在圖書館、學校附近的「宵夜街」常可以見到他們的蹤跡，有時候興致一來，還會一群人直接騎摩托車「殺上陽明山看星星」或「到貓空喝茶」。

選擇住在校外的中南部學生，發生突發狀況時難找人就近幫忙，生活上也比較多地方需要自己打理，但是也因此培養出他們獨立自主的性格。來自高雄的輔大新聞系學生李姿錦，在大一時曾經因為長水痘而長期待在外宿房間沒去上課，但是經歷過這次波折後，她更懂得照顧自己的身體。

外宿 不等於需要出外打工

同樣來自高雄的輔大新聞系學生湛雅婷說，雖然感覺上中南部學生外宿開銷大，打工的情形可能比較普遍，但是她卻覺得中南部學生的家長因為心疼孩子在外，期盼子女專心唸書而不必到外兼職，對他們大多較慷慨，因此打工的人不如想像中多；反而台北學生比較會因為額外的開銷到外打工。

【聯合報系校園特約記者李昭安，星報2004】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

南部學府果然大 北部環境真糜人

南方四賤客：

念大學到南部也不差哩！北部老是下雨溼溼黏黏的，幹什麼都不方便，夏天同樣熱的要死，冬天又冷得想要自殺，和南部全年氣候宜人比起來實在差了太多，T恤全年穿透透，光是置裝費就省了很多。

和北部大學常有像是國、高中大小、從前門就可以看到後門的大學校園相比，南部校園每間校地常常都是天壽大，走一圈要花個把個鐘頭，還能走到迷路，多有「大」學的風範，嶄新設計的建築也光是用看的就爽了。

在經濟不景氣的今天，南部低廉的物價水準簡直就是苦學兒女的避風港、家財萬貫學生的天堂，不僅房租就低了3、4成，連吃飯都便宜多多，同樣價錢，配備卻升高好幾級，更遑論北部奢侈浮華的風氣讓你荷包永遠空空，而南部大學還提供各式獎學金，讓你讀到書，口袋又麥可麥可，出社會就贏在起跑點上。

南部人保有的淳樸熱情個性，更讓外地遊子賓至如歸，不用像北部人一樣冷漠耍心機，要找尋一個有媽媽味道的地方，當然是讀南部大學比較讚！

北方一匹狼：

別聽別人胡扯，要念大學當然還是北部好！北部發展領先，各種資源當然多出許多，啥圖書館、藝文演出也比南部文化沙漠多出許多，自然能吸收到最多的知識，而交通四通八達狀況下，校園小一點似乎也不是大問題啦！反正到處都是校園，處處可以學習。

而北部的高物價也是沒辦法，但說是奢侈浮華，不如說是重視生活品味，花在置裝費上多，自然正妹、帥哥也會多出許多來，畢竟人要衣裝佛要金裝啊！好東西總是會比較貴，但卻讓心情好了不少，頂多就多打一份工吧！反正北部工作機會多。

而北部豐富的夜生活花樣，更是大學生活不可或缺的要角，擺脫了高中被管的死死的生活，當然是要好好敞開心胸大玩一番，在南部晚上只能聽蟲鳴多無趣，早晚悶死。

【記者朱正庭，星報2004】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

27所大學院校特殊節慶一覽表

月份	節日名稱
三月	市立台北師範學院【蘋果節】 台灣大學【杜鵑花節】 玄奘大學【風箏節】 新竹師範學院【草莓節】 成功大學【蘋果傳情】 文化大學【海芋節】
四月	中央大學【松鼠跳跳節】
五月	中正大學【鳳梨文化節】 屏東師範學院【木瓜節】 崑山科技大學【花生節】 雲林科技大學【芒果節】 台灣海洋大學【棉花糖節】 中山大學【哈密瓜節】
六月	台灣師範大學【西瓜節】 朝陽科技大學【鳳梨月】
十月	華梵大學【風車節】
十一月	政治大學【包種茶節】 淡江大學【蛋捲節】 嘉義大學【蘭花節】 育達商業技術學院【牛奶節】 元智大學【麵包節】 明新科技大學【小丑節】 台北大學【風箏節】
十二月	暨南大學【風車節】 台東大學【蘋果節】 台灣藝術大學【蘋果節】 國立台北師範學院【蘋果節】

【資料來源 / 各大專院校，製表 / 星報記者陳怡靜】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

校園「美食包打聽」 顧好你的肚皮

想找俗又大碗的美食嗎？台灣由北到南各大學學圈附近都有美味的小吃，蔥油餅、炸雞排、滷味，哪家最好吃？中午肚子餓，哪家便當能滿足大胃王？從人人愛逛的各大夜市路邊攤，到氣氛溫馨的典雅餐廳，家聚吃到飽、約會好去處...UDN校園博覽會「美食包打聽」單元都精采的介紹喔！以下介紹幾家學校附近的熱門小吃：

老許生煎包 名氣不輸鼎泰豐 (@師大)

師大夜市的「老許」生煎包，是一個謙卑低調卻又人氣超旺的路邊攤，總是有很多人大排長龍，如果以為他們都是師大學生，那可錯了，多得是遠道而來的。不要小看老許是路邊小攤，曾有日本客人對許老闆說，在亞細亞航空的班機上看到影帶介紹師大夜市裡的這攤生煎包，於是就找來了。日本客人稱讚老許的生煎包好吃，不輸鼎泰豐。

輔大霜淇淋 25年不畢業的好味道 (@輔大)

在輔大校園裡，有一種幸福的味道，讓許多學生在昏昏欲睡的課堂後，呼朋引伴漫步到校園的一個小角落，花20元買一種味道，這味道已經存在二十多年，她是「輔大霜淇淋」。畢業3年的邱惠玟現在回到輔大，還是會跑去回味一下，她說這會讓她回想起學生時代的美麗回憶。

逢甲夜市 美食小吃巡禮 (@逢甲)

人氣沸騰的逢甲夜市，範圍從文華路延伸到逢甲路廿巷「便當街」，美食小吃盡在其中，而且不少還是一中夜市的分店，從現榨的新鮮金桔檸檬、山粉圓等五合一飲料，再到胚芽米廣東粥、麻辣臭豆腐、澎湖現炸花枝丸，這裡都吃得到。

金便當附贈排骨湯 學生讚不絕口 (@成大)

吃便當附送一碗公的蒸蛋排骨蘿蔔湯！成功大學附近的一家便當店，除了便當料好，附贈的湯更是讓學生吃得讚不絕口，直呼「真是俗擱大碗」。這家店沒有任何裝潢，桌椅也不多，店裡的招牌蒸蛋蘿蔔排骨湯，隨便當附贈，可是楊老闆精心熬煮四小時的。

拉波米亞義式料理 俗擱大碗 (@中山)

吃過「俗擱大碗」的義式料理嗎？位於中山大學附近的一家「拉波米亞義大利小館」，以「價位低、份量多」的特色擄獲了年輕人及學生族群的胃，不管是中午或是晚上，店內總是爆滿，中山大學甚至還有學生幾乎天天報到。

>>更多校園美食及週遭小吃，請上UDN校園博覽會「美食包打聽」

【UDN校園博覽會小編 / 熱情推薦】

完 全 手 冊
大學新鮮人

- ▶ 名人來導讀
- ▶ 學業要顧好
- ▶ 租屋&住宿
- ▶ 打工&消費
- ▶ 交友&戀愛
- ▶ 外地生甘苦
- ▶ 其 他

UDN校園博覽會 大學新鮮人的好朋友

聯合新聞網推出的「UDN校園博覽會」，是專為高中、大學年輕學子量身打造的內容與服務型網站。UDN校園博覽會主要分為五大類別：

一、校園生活

最近校園裡啥米最流行？奇人異士、新鮮課程、明星老師.....上這兒找就對了。

二、教育情報

學費又漲了？本單元搜羅文教政策新知、教育專家觀點，追蹤學生相關重要新聞，讓忙著享受青春的你也能輕鬆掌握升學資訊。

三、青春生活

校園週遭有哪些美食？哪裡可以買到便宜的日用品？舉凡生活需知、福利好康，以及健康身心二三事，都在這裡。

四、前進未來

除了海外留、遊學資訊外，包含職場專家的忠告、過來人的求職經驗談等，學生打工時需留意的薪資行情與防騙須知，也多有介紹。

五、考生服務

配合考季輪番推出，從國中基測、大學學測與指考，到研究所考試，提供考前衝刺、面談秘笈、考場情報、對解答、落點分析、查榜等服務，以實用、貼心為優先。

>>更多校園情報，請上UDN校園博覽會專題瀏覽，網址：
campus.udn.com

【UDN校園博覽會小編 / 熱情推薦】